

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село»
Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

2022 года

Регламент

проведения физкультурного мероприятия «Веселые старты» по программе комплексных физкультурных мероприятий среди трудовых коллективов Пушкинского района на Кубок главы администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга 2022 года

Сроки проведения: 18 июня 2022 года.

Начало мероприятия: 09:30, регистрация с 09:00.

Место проведения: Стадион «Павловск», г. Павловск, Садовая ул., д.20 лит Б.

Состав команды: 4 человека вне зависимости от пола. Возраст участников 18 лет и старше.

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии «Веселые старты» по программе комплексных физкультурных мероприятий среди трудовых коллективов Пушкинского района на Кубок главы администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга 2022 года (далее – физкультурное мероприятие) допускаются штатные сотрудники коллективов, предприятий, организаций и учреждений, общественных объединений (имеющих официальную регистрацию) и расположенных на территории Пушкинского района.

В состав команды могут включаться неработающие пенсионеры, ранее работавшие на данном предприятии, и предъявившие на мандатной комиссии до начала физкультурного мероприятия ксерокопию трудовой книжки и паспорт.

Каждая команда должна иметь своего официального представителя, который несет ответственность за дисциплину участников и их своевременную явку.

От одной организации могут заявлены 2 команды, при этом команда №1 будет являться основной (зачетной), команда №2 – дублирующей (незачетной), переход участников из команды в команду во время проведения мероприятия запрещен.

Категории, соответствующие профилю работы организации:

А. Трудовые коллективы дошкольных образовательных учреждений;

Б. Трудовые коллективы средних общеобразовательных учреждений;

В. Трудовые коллективы ВУЗов, ССУЗов, военной службы, общественных объединений и организаций, бюджетных учреждений, государственной службы, производственных, коммерческих, торговых и др. организаций.

В итоговом зачёте комплексных физкультурных мероприятий среди трудовых коллективов будут выявлены победители и призеры отдельно в каждой категории среди ВСЕХ заявленных в категорию команд.

В категории «В» могут быть представлены:

- команды штатных сотрудников и профессорско-преподавательского состава;
- команды студентов, курсантов и сотрудников, работающих по договору;
- смешанные команды.

Каждый участник может представлять только одну из заявленных команд в любой категории.

2. Программа физкультурного мероприятия

09:00 – регистрация участников;

09:30 – старт трудовых коллективов.

3. Система проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие командное и проводится в форме эстафет.

Правила прохождения эстафет:

1. Эстафета «Горячий мяч»

По сигналу судьи стартует первый участник, его задача, ведя футбольный мяч клюшкой, змейкой между фишками, обогнуть конус и вернуться тем же способом. Эстафета передается касанием плеча другого участника команды.

2. Эстафета «Прыжки в мешках»

По сигналу судьи стартует первый участник, его задача влезть ногами в мешок и про прыгать змейкой между фишками, обогнуть конус и вернуться тем же способом. Вылезти из мешка и передать его следующему участнику.

3. «Сапоги скороходы»

По сигналу судьи стартует первый участник. Его задача добежать в одном «мега боте» до контрольного конуса, обогнуть и вернуться. Снять «мега бот» и передать его следующему участнику.

4. Эстафета «Круглый стол»

Команда выстраивается за линией старта. Все участники крепко берутся руками за обруч. По команде участники устремляются вперед до контрольного конуса, огибают и возвращаются на линию старта. Победа присуждается той команде, которая показала наименьшее время прохождения дистанции (по последнему участнику команды, пересекшему финиш) и достигла финиша, не расцепив рук от обруча.

За каждое нарушение правил эстафеты команде начисляется 10 штрафных секунд.

Регламент и итоговые протоколы размещаются на официальном сайте: <http://cfkcs.ru>. Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение трех рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту.

4. Определение победителей

Победителем физкультурного мероприятия в каждой категории становится команда, набравшая наименьшую сумму времени за 4 вида эстафеты.

В случае равенства времени победитель определяется по наилучшему результату в эстафете «Горячий мяч».

При заявке в любой из категорий менее трех команд, данная категория объединяется с другой (второй по наименьшей численности) категорией. В таком случае награждение за данный вид в этих категориях проходит соответственно занятым местам, а начисление очков в итоговой годовой зачет по отдельным категориям (Например, категория А объединена с категорией Б, команда А1 заняла 1 место, команда Б1 заняла второе место, в итоговой годовой зачет Команда А1 и команда Б1 наберут по 100 баллов).

В категориях, где заявлены более трёх команд, награждение и начисление очков в итоговой годовой зачет за данный вид проходит соответственно занятым местам.

Главный судья сохраняет за собой право дисквалифицировать команду или ее участника за не спортивное поведение во время проведения физкультурного мероприятия.

5. Награждение

По итогам проведения физкультурного мероприятия, победителям и призёрам в командном зачете вручается наградная атрибутика.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований вне объектов спорта, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В месте проведения физкультурного мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Участие в физкультурном мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника физкультурного мероприятия. При

отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие принимаются до **12:00 16.06.2022** года в формате **Word** согласно (Приложение №1) на электронный адрес: opsmm@cfkcs.ru, с пометкой «веселые старты, название коллектива». **Обязательно заполняются все графы заявки в ДВУХ заявках.**

В день проведения физкультурного мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- заявку, заверенную врачом и руководителем Организации (Приложение №1);
- документы, удостоверяющие личность;
- **документы, подтверждающие факт работы на предприятии (пропуск, выписка из трудовой книжки, договор с телефоном отдела кадров);**
- действующий медицинский допуск (в случае отсутствия визы врача в заявке);
- медицинский допуск, договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае не предоставления документов, команда не будет допущена к физкультурному мероприятию.

8. Дополнительная информация

Вся информация о мероприятиях:

- Группа ВКонтакте: https://vk.com/spartakiada_trudoviki;
- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>;
- Тел. +7 (931) 326-05-90;
- E-mail: opsmm@cfkcs.ru.

ЗАЯВКА

На участие в физкультурном мероприятии «Веселые старты»

по программе комплексных физкультурных мероприятий
 среди трудовых коллективов Пушкинского района
 на Кубок главы администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга 2022 года

« _____ »

Наименование организации

« _____ »

Категория

| №п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения | Должность | Серия номер паспорта | Допуск врача |
|------|--------------------|---------------|-----------|----------------------|--------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ

| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Должность | Служебный телефон | E-mail | Мобильный телефон |
|-------|--------------------|-----------|-------------------|---|-------------------|
| 1 | | | | (для рассылки документации и итогового протокола) | |

Всего допущено: _____ чел.
(подпись, печать)

Врач: _____ / _____
(фамилия и инициалы)

Руководитель организации:

_____ / _____
(подпись, печать) (фамилия и инициалы)