

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село»
Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко
Ю.Д. Юрченко

августа
«20» августа 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе Санкт-Петербурга среди трудовых коллективов

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе Санкт-Петербурга среди трудовых коллективов (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом выполнения государственного задания на оказание государственных услуг Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района на 2022 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья населения, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность и ведение здорового образа жизни.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения, осуществляющего трудовую деятельность;
- повышение уровня физической подготовленности населения Пушкинского района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **24 сентября 2022 года в 10:00** на базе стадиона «Павловск» по адресу: г. Павловск, Садовая ул., д. 20 литер Б.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и др.) на день проведения Фестиваля возможны изменения регламентов и сроков проведения.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется отделом молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга. Полномочия по организации и проведению Фестиваля в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год возлагаются на СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются штатные сотрудники коллективов предприятий, организаций и учреждений, расположенных на территории Пушкинского района, зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

К участию в общекомандном зачете допускаются сборные команды трудовых коллективов Пушкинского района Санкт-Петербурга. Состав сборных команд - 4 человека: 2 мужчины (1 мужчина VII ступени (от 30 до 39 лет), 1 мужчина VIII ступени (от 40 до 49 лет)) и 2 женщины (1 женщина VII ступени (от 30 до 39 лет), 1 женщина VIII ступени (от 40 до 49 лет)).

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля.

К участию допускаются раздельно команды мужчин и женщин. Также в личном зачёте могут принимать участие спортсмены не зависимо от наличия команды.

Трудовые коллективы имеют право выставить две команды. При заявке от одной организации двух команд переход участников из команды в команду запрещён.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает выполнение видов испытаний (тестов) VII и VIII ступеней Комплекса ГТО.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Мужчины		Женщины	
		VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - женщины (кол-во раз)	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	-	+	-
5.	Метание спортивного снаряда 700 гр. (м)	+	+	-	-
	Метание спортивного снаряда 500 гр. (м)	-	-	+	+

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 №542) и 100-очковыми таблицами оценки результатов.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, при равенстве этого показателя по результатам метания спортивного снаряда 700 или 500 гр. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в программе Фестиваля всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО. Также подводятся итоги команд отдельно по результатам мужчин (2 человека) и женщин (2 человека). В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее число более высоких личных мест в многоборье участников.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются наградной

атрибутикой. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном и командном зачете, награждаются наградной атрибутикой.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовые расходы по организации и проведению соревнований, награждению победителей и призеров, проводятся в соответствии с законом Санкт-Петербурга от 25.11.2021 № 558–119 «О бюджете Санкт-Петербурга на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов» и в порядке, установленном действующим законодательством.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются в электронном виде в формате EXCEL (Приложение 1) на электронную почту cfks-gto@mail.ru до 17.00 22 сентября 2022 г. Заявки, поступившие после 17.00 сентября, не рассматриваются.

Представители команд в день соревнований представляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Оригинал заявки по форме согласно Приложению 1, заверенную руководителем учреждения;
2. Оригинал или копия паспорта на каждого участника.

Положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в
Пушкинском районе Санкт-Петербурга среди трудовых коллективов

Команда _____

Наименование предприятия (учреждения) _____

№ п/п	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Пол	Степень комплекса	Допуск врача, подпись, печать
1				Ж	VII	
2				Ж	VIII	
3				М	VII	
4				М	VIII	

Ответственное лицо от предприятия: _____ / _____ / М.П.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактные данные : _____

Допущено к фестивалю комплекса ГТО: _____

(прописью)

Врач: _____ / _____ / М.П.

(Ф.И.О. полностью, подпись)