

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья

«Царское Село»
Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

2021 года

Регламент физкультурного мероприятия «Веселые старты» по программе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года

Сроки проведения: 4 апреля 2021 года.

Начало мероприятия: 10:00 (регистрация с 9:30).

Место проведения: стадион «Павловск», по адресу: г. Павловск, Садовая ул., д.20 лит Б.

Участники: семьи, проживающие на территории Пушкинского района.

1. Участники физкультурного мероприятия

К участию в физкультурном мероприятии «Веселые старты» по программе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года (далее – физкультурное мероприятие) допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи.

Возраст взрослых членов команды не ограничен.

Физкультурное мероприятие проводится по возрастным группам среди следующих категорий:

Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)	Малая семейная команда (мама, ребенок)	Малая семейная команда (папа, ребенок)
Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р.	Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р.	Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р.
Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р.	Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р.	Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р.

Примечание:

- вместо папы и мамы могут участвовать бабушка и дедушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;
- к участию допускаются дети 2006 г.р., которым еще не исполнилось 15 лет на день проведения мероприятия.

Семейная команда может принять участие в количестве категорий пропорционально количеству детей в данной семье.

В ходе физкультурного мероприятия не допускается замена участников команды.

2. Программа физкультурного мероприятия

Порядок выступления по категориям (время указано ориентировочно):

- 09:30 – регистрация и разминка категории «Большая семейная команда младшего возраста»;
- 10:00 – Большая семейная команда младшего возраста;
- 10:30 - Большая семейная команда среднего возраста;
- 11:00 - Малая семейная команда младшего возраста (мама, ребенок);
- 11:30 - Малая семейная команда среднего возраста (мама, ребенок);
- 12:00 - Малая семейная команда младшего возраста (папа, ребенок);
- 12:30 - Малая семейная команда среднего возраста (папа, ребенок).

Порядок и точное время выступления каждой категории будут определены главным судьей по окончании приема заявок и опубликованы не позднее 02.04.2021 года в группе «ВКонтакте»: https://vk.com/kfm_sk_pr.

3. Система проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится в форме эстафеты.

Программа эстафеты:

1. «Скорость»

Начинают эстафету дети. По сигналу судьи стартует ребенок. Его задача пробежать с мячом в руках змейкой между конусами, обогнуть стойку и вернуться тем же способом. Мяч передается следующему участнику. Побеждает команда, пришедшая на финиш первая.

2. «Пора в школу»

Начинают эстафету мамы (в категории ПР – папа). На старте мама одевает ребенка в шапку, куртку и шарф. По команде судьи ребенок с мамой, держась за руки, бегут до обруча, там мама снимает ранее одетые вещи и бежит назад. На старте мама передает эстафету касанием руки папе. Папа бежит к ребенку, одевает ребенка и вместе все три участника, держась за руки, возвращаются на финиш. В малой семейной команде взрослый участник бежит с ребенком дважды. Побеждает команда, пришедшая на финиш первая.

3. «Челночный бег»

Эстафету начинают дети. По сигналу судьи ребенок бежит до отметки 1, берет кубик, возвращается на финиш, передает кубик маме, далее ребенок бежит до отметки 2, берет 2 кубик, возвращается на финиш и передает эстафету касанием руки. Далее бежит мама в той же последовательности и составляет кубики в исходное положение, затем передает эстафету папе. Побеждает команда, пришедшая на финиш первая.

4. «Меткость»

Эстафету начинают дети. По сигналу судьи бегут до отметки, забрасывают поочередно три мяча в корзину. Далее возвращаются на финиш и передают эстафету касанием руки. Далее бежит мама, затем папа. За каждый промах присуждается 3 штрафных секунды. Побеждает команда, пришедшая на финиш первая.

5. «Паровоз»

Команда выстраивается за линией старта. Все участники крепко берутся руками за обруч. По команде участники устремляются вперед до линии финиша. Победа присуждается той команде, которая показала наименьшее время прохождения дистанции (по последнему участнику команды, пересекшему финиш) и достигла финиша, не расцепив рук от обруча.

Победителем физкультурного мероприятия в каждой категории становится семейная команда, набравшая наименьшую сумму занятых мест за 5 видов эстафеты.

В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и т.д.) мест. В случае равенства количества занятых мест, победителем становится семейная команда, показавшая наилучший результат на третьем виде эстафеты.

Семейная команда должна иметь при себе сменную спортивную форму и обувь на каждого участника команды.

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств (погодных условий, количества семейных команд и т. п.), могут изменить порядок проведения и сроки проведения физкультурного мероприятия.

Регламент и итоговые протоколы размещаются на официальном сайте: <http://cfkcs.ru>, и в группах ВКонтакте: https://vk.com/kfm_sk_pr, <https://vk.com/cfkcsnews>.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение трех рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту.

4. Определение победителей

Общеконандное место в физкультурном мероприятии в каждой категории определяется по лучшему результату, показанному командой в эстафете.

Начисление очков в итоговой годовой командный и личный зачёт, а также зачёт по рейтингу организаций производится (см п.6 Положения о проведении комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама, и я – спортивная семья» 2021 года) с начислением очков по системе:

Занятое место	1	2	3	4	5	6+
Очки	100	97	94	92	91	и т.д. на 1 очко меньше

Например: Команда Ивановых заняла первое место – 100 очков, таким образом в итоговой годовой зачёт идёт начисление очков следующим образом:

- командный зачёт - 100 очков,
- личный зачёт по 100 очков каждому участнику данной семейной команды,
- рейтинг среди организаций - 100 очков от семьи Ивановых в «копилку» своей организации.

5. Награждение

Команды – победители и призёры физкультурного мероприятия в каждой категории награждаются кубком, медалями и дипломом на следующем этапе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения физкультурного мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск (согласие) к данным физкультурному мероприятию, который является основанием для допуска к участию.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Всем участникам обязательно ношение масок в течение всего времени пребывания на физкультурном мероприятии, за исключением периода самого выступления.

7. Заявки

*Предварительные заявки (Приложение №1) на участие принимаются до 01.04.2021 года только на электронный адрес: opsmm@cfkes.ru, с пометкой «Веселые старты», фамилия семейной команды». **Обязательно заполняются все графы заявки.***

В день проведения физкультурного мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- оригинал заявки, с подписями родителей;
- документы, удостоверяющие личность;
- медицинский допуск (согласие), договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к физкультурному мероприятию.

Дополнительная информация:

- Группа «ВКонтакте»:
https://vk.com/kfm_sk_pr,
<https://vk.com/cfkesnews>.
- Официальный сайт: <http://cfkes.ru/>,
- Телефон: +7 (931) 326-05-90.
- E-mail: opsmm@cfkes.ru.

ЗАЯВКА

Физкультурное мероприятие «Весёлые старты» по программе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама, и я – спортивная семья» 2021 года

« _____ »
Фамилия семейной команды

Категория				
№ п/п	ФИО	Дата рождения ребенка	Номер и серия паспорта (св-ва о рождении)	Образовательное учреждение ребенка/ место работы родителей
1		-		
2				
3				
Место жительства				
Контактный телефон				
Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными; ограничений по здоровью для участия в физкультурном мероприятии члены команды не имеют; ответственность за свою жизнь и здоровье несут лично. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несут родители.			ФИО представителя команды	Дата и подпись
Члены команды дали разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещения материалов в печатных и электронных СМИ не возражают.				

Категории:

1. БСК мл (большая семейная команда: мама, папа, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
2. БСК ср (большая семейная команда: мама, папа, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)
3. МСК М мл (Малая семейная команда: мама, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
4. МСК М ср. (Малая семейная команда: мама, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)
5. МСК П мл (Малая семейная команда: папа, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
6. МСК П ср (Малая семейная команда: папа, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)