

УТВЕРЖДАЮ  
директор Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района  
г. Санкт-Петербурга  
Ю.Д. Юрченко  
2022 г.



**Регламент  
о проведении физкультурного мероприятия по скандинавской ходьбе  
по программе комплексных физкультурных мероприятий среди  
пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» 2022 года**

**Сроки проведения:** 22 мая 2022 года с 10:00 час. до 13:00 час.

**Место проведения:** Нижний (отдельный) парк, (спасательная станция Колонистского пруда), г. Пушкин, Софийский бульвар, 3 Д

**1. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по скандинавской ходьбе по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» 2022 года (далее – Физкультурное мероприятие) допускаются жители Пушкинского района Санкт-Петербурга, зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (сайт ВФСК «ГТО») и унифицированный индивидуальный номер (УИН).

**ОБЯЗАТЕЛЬНО:**

Участникам Физкультурного мероприятия необходимо иметь при себе удобную спортивную обувь, спортивную форму, медицинскую маску и перчатки.

Возраст участников Физкультурного мероприятия:

возраст от 55 до 69 лет (женщины, мужчины);

возраст от 70 лет и старше (женщины, мужчины).

Возраст участников Физкультурного мероприятия определяется на день прохождения комиссии по допуску участников.

Участники допускаются на Физкультурное мероприятие в соответствии с поданными заявками (Приложение № 1), **имеющие допуск врача к участию в Физкультурных мероприятиях.**

**2. Программа мероприятия**

10:00 час. – Регистрация участников.

10:30 час. – Торжественное открытие. Групповая разминка с инструктором перед стартом под музыку.

11:00 час. – Старт участников по дистанции.

13:00 час. – Окончание Физкультурного мероприятия.

**3. Система проведения мероприятия**

Дистанция 3 километра (Приложение №2).

Участникам, предоставившим свои ID номера, результаты по скандинавской ходьбе будут занесены в личный кабинет участника мероприятия, зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения Физкультурного мероприятия.

#### **4. Условия подведения итогов.**

Место участника в личном зачете определяется раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной категории по наилучшему времени прохождения дистанции.

#### **5. Награждение**

По итогам проведения мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика (кубки, медали, грамоты). Награждение будет проходить на следующем этапе комплексных Физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района.

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников.

В местах проведения мероприятия организуется работа медицинского персонала.

#### **7. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в Физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 10:30 час.

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить\*:

- полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к данному мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).\*\*

\*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

#### **Прочие условия**

Вся информация о мероприятиях:

- Официальный сайт: <http://cfl:cs.ru/>
- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>
- E-mail: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Заварин Эдуард Игоревич, специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»

**ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурном мероприятии по скандинавской ходьбе  
по программе комплексных физкультурных мероприятий среди  
пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» 2022 года

<b>Ф.И.О. (полностью)</b>				
<b>Дата рождения</b>	<b>Полных лет:</b>			
<b>Степень ГТО (отметить галочкой)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Ж/М</b> <b>55-69 лет</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Ж/М</b> <b>70 лет и старше</b>
<b>Унифицированный индивидуальный номер (УИН)</b>				
<b>E-mail* (если имеется)</b>				
<b>Мобильный телефон</b>				
<b>Адрес проживания</b>				
<b>Допуск врача (отметить галочкой)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Имеется заверенная справка от врача</b>		



### Схема трассы 3 км

