

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической



Ю.Д. Юрченко

_____ 2021 года

**Регламент
физкультурного мероприятия по конькобежному спорту
по программе комплексных физкультурных мероприятий
среди семейных команд Пушкинского района
«Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года**

Сроки проведения: 31 января 2021 года.

Начало стартов: 10:00 (регистрация 9:30).

Место проведения: каток на стадионе «Павловск». г. Павловск, Садовая ул., дом. 20 лит.Б

Участники: семьи, проживающие на территории Пушкинского района.

1. Участники физкультурного мероприятия

К участию в физкультурном мероприятии по конькобежному спорту по программе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года (далее – физкультурное мероприятие) допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи.

Возраст взрослых членов команды не ограничен. **Возраст детей от 7 до 14 лет.**

Физкультурное мероприятие проводится по возрастным группам среди следующих категорий:

Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)	Малая семейная команда (мама, ребенок)	Малая семейная команда (папа, ребенок)
Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р.	Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р..	Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р..
Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р.	Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р..	Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р..

Примечание:

- вместо папы и мамы могут участвовать бабушка и дедушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;
- возраст ребёнка определяется годом рождения;

Семейная команда, у которой один ребёнок, может принять участие одновременно в двух категориях (зачёт осуществляется по категории БСК и по одной категории МСК);

Семейная команда, у которой два и более ребенка, может принять участие в трех категориях (зачёт осуществляется по категории БСК и по двум категории МСК (ПР и МР).

В таком случае, на регистрации каждый член семейной команды должен указать категорию, которая будет являться зачетной при начислении командных и личных очков для итогового годового зачета по образовательным организациям детей и местам работы родителей (см. п.6 Положения о проведении комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года).

Каждому члену семейной команды необходимо принять участие в каждом виде программы Спартакиады столько раз, в скольких номинациях он заявлен на регистрации.

В ходе физкультурного мероприятия не допускается замена участников команды.

2. Программа физкультурного мероприятия

Порядок выступления по категориям (время указано ориентировочно):

09:30 – регистрация и разминка категории «Большая семейная команда младшего возраста»;

10:00 – Большая семейная команда младшего возраста;

10:30 - Большая семейная команда среднего возраста;

11:00 - Малая семейная команда младшего возраста (мама, ребенок);

11:30 - Малая семейная команда среднего возраста (мама, ребенок);

12:00 - Малая семейная команда младшего возраста (папа, ребенок);

12:30 - Малая семейная команда среднего возраста (папа, ребенок).

Порядок и точное время выступления каждой категории будут определены главным судьей по окончании приема заявок и опубликованы не позднее 28.01.2021 года в группе «ВКонтакте»: https://vk.com/kfm_sk_pr.

На регистрацию и разминку семейная команда должна заявить за 30 минут до начала старта выбранной ими категории.

ВХОД на территорию парка после 10:00 ПЛАТНЫЙ.

Для бесплатного прохода необходимо направить заявку на участие до 27.01.2021 (на основании которых сформируется список участников на проход), или пройти на территорию парка до 10:00.

Регламент и итоговые протоколы размещаются на официальном сайте: <http://cfkcs.ru>, и в группах ВКонтакте: https://vk.com/kfm_sk_pr, <https://vk.com/cfkcsnews>.

ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ!

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств (погодных условий, количества семейных команд и т. п.), могут изменить порядок проведения и сроки проведения физкультурного мероприятия.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение трех календарных дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту.

3. Система проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится на основании правил вида спорта «Конькобежный спорт», действующих в Российской Федерации. Порядок проведения определяется главной судейской коллегией.

Физкультурное мероприятие проводится в форме эстафеты.

Способ передачи эстафеты: касанием руки следующего участника.

Первыми стартует ребенок, затем мама, далее папа.

Программа эстафеты:

1. «Вокруг конуса»

Команда выстраивается на линии старта, напротив которой на дистанции ставится большой конус. По сигналу первый участник начинает движение до конуса, обегает его вокруг, бежит до финишной отметки и передаёт эстафету следующему.

Побеждает команда, показавшая наилучшее время прохождения дистанции всеми членами команды.

2. «Собери кубики»

У линии старта выстраивается команда, перед которой на расстоянии 15 м кладут кубики. По команде первый участник начинает движение, бежит до кубиков, берет один и, возвращаясь к команде, передают эстафету следующему. Побеждает команда, которая соберет все кубики за наименьшее количество времени.

3. «Круг»

На линию старта становится ребенок. По сигналу судьи задача ребенка пройти круг свободным стилем и передать эстафету маме, которая также проходит дистанцию.

В большой семейной команде мама передает эстафету папе, который после прохождения круга завершает дистанцию.

Побеждает команда, показавшая наилучшее время прохождения дистанции всеми членами команды.

4. «Полоса препятствий»

Напротив команды установлены препятствия: конусы, ворота и 5 фишек, выставленных на расстоянии 1 метра друг от друга. Правила прохождения: по сигналу первый участник должен преодолеть конусы таким образом, чтобы при прохождении они оказались между ног, далее добежать до ворот, проскользнуть на двух ногах под верхней перекладиной, не задев ее, и, объехав фишки «змейкой», вернуться обратно к команде, передав эстафету касанием следующему участнику.

За каждое неправильное прохождение препятствия, участнику присуждается 10 секунд штрафного времени.

Побеждает команда, показавшая наилучшее время прохождения дистанции всеми членами команды.

5. «Паровоз»

Команда выстраивается за линией старта. Участники каждой команды крепко берутся за руки. По команде участники устремляются вперед до линии финиша. Победа присуждается той команде, которая показала наименьшее время прохождения дистанции и достигла финиша, не расцепив рук.

Если команда расцепила руки, то ей необходимо взяться за руки в той же точке.

Если члены команды приезжают на финиш, расцепив руки, то автоматически занимают последнее место, и в итоговом зачете физкультурного мероприятия в их категории учитываются сначала результаты семей, прошедших дистанцию правильно, а далее результаты (по времени) тех семей, кто расцепил руки.

Победителем физкультурного мероприятия в каждой категории становится семейная команда, набравшая наименьшую сумму занятых мест за 5 видов эстафеты.

В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и т.д.) мест. В случае равенства количества занятых мест, победителем становится семейная команда, показавшая наилучший результат на 3 вида эстафеты.

4. Определение победителей

Общеконандное место в физкультурном мероприятии в каждой категории определяется по лучшему результату, показанному командой в эстафете.

Начисление очков в итоговый годовой командный и личный зачет, а также зачет по рейтингу организаций производится (см п.6 Положения о проведении комплексных

физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама, и я – спортивная семья» 2021 года) с начислением очков по системе:

Занятое место	1	2	3	4	5	6+
Очки	100	97	94	92	91	и т.д. на 1 очко меньше

Например: Команда Ивановых заняла первое место – 100 очков, таким образом в итоговый годовой зачёт идёт начисление очков следующим образом:

- командный зачёт - 100 очков,
- личный зачёт по 100 очков каждому участнику данной семейной команды,
- рейтинг среди организаций - 100 очков от семьи Ивановых в «копилку» своей организации.

5. Награждение

Команды – победители и призёры физкультурного мероприятия в каждой категории награждаются кубком, медалями и дипломом на следующем этапе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения физкультурного мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск к данным физкультурному мероприятию, который является основанием для допуска к участию.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Всем участникам обязательно ношение масок в течение всего времени пребывания на физкультурном мероприятии, за исключением периода самого выступления.

7. Заявки

Предварительные заявки (Приложение №1) на участие принимаются **до 27.01.2021** года только на электронный адрес: opsmm@cfkcs.ru, с пометкой «коньки, фамилия семейной команды». **Обязательно заполняются все графы заявки.**

В день проведения физкультурного мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- оригинал заявки, с подписями родителей;
- документы, удостоверяющие личность;
- медицинский допуск (согласие), договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к физкультурному мероприятию.

Дополнительная информация:

- Группа «ВКонтакте»:
https://vk.com/kfm_sk_pr,
<https://vk.com/cfkcsnews>.
- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>,
- Телефон: +7 (931) 326-05-90.
- E-mail: opsmm@cfkcs.ru.

ЗАЯВКА

**На участие в физкультурном мероприятии по конькобежному спорту
по программе комплексных физкультурных мероприятий среди
семейных команд Пушкинского района «Папа, мама, и я – спортивная семья» 2021 года**

« _____ »
Фамилия семейной команды

Категория				
№ п/п	ФИО	Дата рождения ребенка	Номер и серия паспорта (св-ва о рождении)	Образовательное учреждение ребенка/ место работы родителей
1		-		
2				
3				
Место жительства				
Контактный телефон				
Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными; ограничений по здоровью для участия в физкультурном мероприятии члены команды не имеют; ответственность за свою жизнь и здоровье несут лично. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несут родители.			ФИО представителя команды	Дата и подпись
Члены команды дали разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещение материалов в печатных и электронных СМИ не возражают.				

Категории:

1. БСК мл (большая семейная команда: мама, папа, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
2. БСК ср (большая семейная команда: мама, папа, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)
3. МСК М мл (Малая семейная команда: мама, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
4. МСК М ср. (Малая семейная команда: мама, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)
5. МСК П мл (Малая семейная команда: папа, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
6. МСК П ср (Малая семейная команда: папа, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)