

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья

«Царское Село»
Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко
Ю.Д. Юрченко

2021 года

Регламент физкультурного мероприятия по лыжным гонкам по программе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года

Сроки проведения: 14 февраля 2021 года.

Начало стартов: 10:00 (регистрация 9:00).

Место проведения: г. Пушкин, Нижний парк, Колонистский пруд у спасательной станции.

Участники: семьи, проживающие на территории Пушкинского района.

1. Участники физкультурного мероприятия

К участию в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам по программе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года (далее – физкультурное мероприятие) допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи.

Возраст взрослых членов команды не ограничен. *Возраст детей от 7 до 14 лет.*

Физкультурное мероприятие проводится по возрастным группам среди следующих категорий:

Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)	Малая семейная команда (мама, ребенок)	Малая семейная команда (папа, ребенок)
Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р.	Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р.	Ребенок младшего возраста 2011 – 2014 г.р.
Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р.	Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р.	Ребенок среднего возраста 2007 – 2010 г.р.

Примечание:

- вместо папы и мамы могут участвовать бабушка и дедушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;
- возраст ребёнка определяется годом рождения.

Семейная команда, у которой один ребёнок, может принять участие одновременно в одной категории.

Семейная команда, у которой два и более ребенка, может принять участие одновременно в двух категориях.

В ходе физкультурного мероприятия не допускается замена участников команды.

2. Программа физкультурного мероприятия

Порядок выступления по категориям (время указано ориентировочно):

Первыми стартует ребенок, затем мама, далее папа.

10:00 – Большие семейные команды;

10:45 - Малые семейные команды (мама, ребенок);

11:20 - Малые семейные команды (папа, ребенок).

Порядок и точное время выступления каждой категории будут определены главным судьей по окончании приема заявок и опубликованы не позднее 12.02.2021 года в группе «ВКонтакте»: https://vk.com/kfm_sk_pr.

3. Система проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится на основании правил вида спорта «Льжные гонки», действующих в Российской Федерации. Порядок проведения определяется главной судейской коллегией.

Физкультурное мероприятие командное.

Форма проведения – эстафета (первыми стартует ребенок, затем мама, далее папа).

Способ передачи эстафеты в коридоре: касанием руки следующего участника.

Дистанции: ребенок - 500 м, мама – 1 000 м, папа 2 000 м.

Прохождении дистанции свободным стилем.

Семейная команда должна иметь при себе спортивную форму, спортивный инвентарь (лыжные ботинки, лыжи, палки) на каждого участника команды.

ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ!

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств (погодных условий, количества семейных команд и т. п.), могут изменить порядок проведения и сроки проведения физкультурного мероприятия.

Регламент и итоговые протоколы размещаются на официальном сайте: <http://cfkcs.ru>, и в группах ВКонтакте: https://vk.com/kfm_sk_pr, <https://vk.com/cfkcsnews>.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение трех рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчету.

4. Определение победителей

Общеконандное место в физкультурном мероприятии в каждой категории определяется по лучшему результату, показанному командой в эстафете.

Начисление очков в итоговый годовой командный и личный зачет, а также зачет по рейтингу организаций производится (см п.6 Положения о проведении комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама, и я – спортивная семья» 2021 года) с начислением очков по системе:

Занятое место	1	2	3	4	5	6+
Очки	100	97	94	92	91	и т.д. на 1 очко меньше

Например: Команда Ивановых заняла первое место – 100 очков, таким образом в итоговый годовой зачет идёт начисление очков следующим образом:

- командный зачет - 100 очков,
- личный зачет по 100 очков каждому участнику данной семейной команды,
- рейтинг среди организаций - 100 очков от семьи Ивановых в «копилку» своей организации.

5. Награждение

Победители и призёры в каждой категории награждаются кубком, медалями и дипломом на следующем этапе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2021 года.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения физкультурного мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск (согласие) к данным физкультурному мероприятию, который является основанием для допуска к участию.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Всем участникам обязательно ношение масок в течение всего времени пребывания на физкультурном мероприятии, за исключением периода самого выступления.

7. Заявки

Предварительные заявки (Приложение №1) на участие принимаются *до 11.02.2021* года только на электронный адрес: opsmm@cfkes.ru, с пометкой «лыжи, фамилия семейной команды». *Обязательно заполняются все графы заявки.*

В день проведения физкультурного мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- оригинал заявки, с подписями родителей;
- документы, удостоверяющие личность;
- медицинский допуск (согласие), договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к физкультурному мероприятию.

Дополнительная информация:

- Группа «ВКонтакте»:
https://vk.com/kfm_sk_pr,
<https://vk.com/cfkesnews>.
- Официальный сайт: <http://cfkes.ru/>,
- Телефон: +7 (931) 326-05-90.
- E-mail: opsmm@cfkes.ru.

ЗАЯВКА

**На участие в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам
 по программе комплексных физкультурных мероприятий среди
 семейных команд Пушкинского района «Папа, мама, и я – спортивная семья» 2021 года**

« _____ »
 Фамилия семейной команды

Категория				
№ п/п	ФИО	Дата рождения ребенка	Номер и серия паспорта (св-ва о рождении)	Образовательное учреждение ребенка/ место работы родителей
1		-		
2				
3				
Место жительства				
Контактный телефон				
Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными; ограничений по здоровью для участия в физкультурном мероприятии члены команды не имеют; ответственность за свою жизнь и здоровье несут лично. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несут родители.			ФИО представителя команды	Дата и подпись
Члены команды дали разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещение материалов в печатных и электронных СМИ не возражают.				

Категории:

1. БСК мл (большая семейная команда: мама, папа, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
2. БСК ср (большая семейная команда: мама, папа, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)
3. МСК М мл (Малая семейная команда: мама, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
4. МСК М ср. (Малая семейная команда: мама, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)
5. МСК П мл (Малая семейная команда: папа, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
6. МСК П ср (Малая семейная команда: папа, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)