

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района
г. Санкт-Петербурга
В.Н. Волков
2021 г.



РЕГЛАМЕНТ
о проведении настольного тенниса по программе
комплексных физкультурных мероприятий
среди пенсионеров Пушкинского района
«Активное долголетие» в 2021 году

Сроки проведения: 13 апреля 2021 г. с 9:20

Место проведения: г. Павловск, Садовая ул., д. 20, литера Б, СПб ГБУ ЦФКСЗ
«Царское Село» (спортивный зал).

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии по настольному теннису по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году (далее – мероприятие), допускаются лица пожилого возраста, жители Пушкинского района, имеющие постоянную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга, медицинский допуск к участию в мероприятии по пулевой стрельбе (справку от врача-терапевта), зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Участникам необходимо иметь при себе удобную сменную обувь, медицинскую маску и перчатки.

Возраст участников физкультурного мероприятия:

Женщины и мужчины от 55 лет и старше

Возраст участников мероприятия определяется на день проведения мероприятия.

Участники допускаются на мероприятия в соответствии с поданными заявками.

(Приложение №1)

2. Программа мероприятия

09:20 – 09:50 – Регистрация участников. Без средств индивидуальной защиты участники к соревнованиям не допускаются.

09:50 – 10:00 – Торжественное открытие и награждение победителей и призеров по итогам комплексных физкультурных мероприятий по лыжным гонкам, пулевой стрельбе, плаванию среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году.

10:00 – Начало мероприятия.

13:00 – Окончание мероприятия.

3. Система проведения мероприятия

Физкультурное мероприятие проходит в соответствии с действующими правилами по настольному теннису.

Физкультурное мероприятие проводится на абсолютное первенство среди мужчин и женщин раздельно.

В начале игры проводится жеребьевка пар. Каждой паре на разминку отводится до 2 минут. Встречи проводятся на большинство из 3-х партий до 2 побед до 11 очков. В случае баланса 10:10 – разница должна быть в два мяча (10-12, 11-13 и т.д.) до победы одного из игроков. После каждой партии игроки меняются сторонами.

Использование личного инвентаря (ракетки, мячики) допускается.

Физкультурное мероприятие проводится по круговой системе.

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения физкультурного мероприятия.

4. Награждение

По итогам проведения физкультурного мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика (кубки, медали, грамоты). Награждение будет проходить после окончания физкультурного мероприятия среди пенсионеров Пушкинского района.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения физкультурное мероприятия организуется работа медицинского персонала.

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 09:50.

Форма заявки прилагается (**обязательно заполняются все графы заявки**).

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить*:

- полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к данному мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).**

*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

**При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (образец расписки прилагается, Приложение №1).

7. Прочие условия

Вся информация о мероприятиях:

- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>

- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>

- E-mail: opsmm@cfkcs.ru

- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Павловская Евгения Николаевна, специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

ЗАЯВКА

**На участие в настольном теннисе
 по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров
 Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году**

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения			
Категория (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> 1 категория – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> 2 категория – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> 3 категория – Ж и М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> Имеется заверенная справка от врача	<input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам Подпись: _____	

Образец

РАСПИСКА

Я, _____,
 (Ф.И.О. прописью, дата рождения)

 (Серия, № паспорта, когда и кем выдан)

участвуя в физкультурном мероприятии по настольному теннису по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году без допуска врача, беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия на мероприятии. К организатору мероприятия претензий не имею. С Регламентом мероприятия ознакомлен (а).
 О возможных последствиях предупрежден.

Номер телефона: _____

Дата: « » _____ 2021 г. Подпись _____ / _____ /