

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село»

Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

2021 года

Регламент

**проведения физкультурного мероприятия «Веселые старты»
по программе комплексных физкультурных мероприятий
среди трудовых коллективов Пушкинского района
на Кубок главы администрации Пушкинского района
Санкт-Петербурга 2021 года**

Сроки проведения: 06 июня 2021 года.

Начало мероприятия: 11:30, регистрация с 11:00.

Место проведения: Стадион «Павловск», г. Павловск, Садовая ул., д.20 лит Б.

Место старта: Стадион «Павловск», г. Павловск, Садовая ул., д.20 лит Б.

Требования к участникам и условия их допуска

К участию «Веселые старты» по программе комплексных физкультурных мероприятий среди трудовых коллективов Пушкинского района на Кубок главы администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга 2021 года (далее – физкультурное мероприятие) допускаются штатные сотрудники коллективов, предприятий, организаций и учреждений, общественных объединений (имеющих официальную регистрацию), и расположенных на территории Пушкинского района.

Трудовые коллективы имеют право выставить любое количество команд на физкультурное мероприятие в любую из *следующих категорий*, соответствующей профилю работы организации:

- А. Трудовые коллективы дошкольных образовательных учреждений;
- Б. Трудовые коллективы средних общеобразовательных учреждений;
- В. Трудовые коллективы ВУЗов, ССУЗов, военной службы, общественных объединений и организаций;
- Г. Трудовые коллективы бюджетные учреждений, государственной службы;
- Д. Трудовые коллективы производственных, коммерческих, торговых и др. организаций.

В итоговом зачёте комплексных физкультурных мероприятий среди трудовых коллективов будут выявлены победители и призеры отдельно в каждой категории среди ВСЕХ заявленных в категорию команд.

В состав команды могут включаться неработающие пенсионеры, ранее работавшие на данном предприятии, и предъявившие на мандатной комиссии до начала физкультурного мероприятия ксерокопию трудовой книжки и паспорт.

В категории «В» могут быть представлены:

- команды штатных сотрудников и профессорско-преподавательского состава;
- команды студентов, курсантов и сотрудников, работающих по договору;
- смешанные команды.

Возраст участников – от 18 лет и старше (на день прохождения физкультурного мероприятия).¹

Состав команды: 6 человек, 3 мужчины и 3 девушки.

Участник может представлять только одну из заявленных команд в любой категории.

Каждая команда должна иметь своего официального представителя, который несет ответственность за дисциплину участников и их своевременную явку.

2. Программа физкультурного мероприятия

11:00 – регистрация участников;

11:30 – старт трудовых коллективов.

3. Система проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится в форме эстафет.

Разминка участников проводится вне пределов игрового поля стадиона.

Правила прохождения эстафет:

1. Эстафета «Скорость»

Начинают эстафету и заканчивают девушки. По сигналу судьи задача участника пробежать, ведя футбольный мяч ногами, змейкой между фишками, обогнуть конус и вернуться тем же способом. Мяч передается руками в руки следующему участнику.

Штраф 10 секунд за каждую ошибку:

- не передача мяча руками в руки следующему участнику;
- не выполнение условия эстафеты.

2. Эстафета «Прыжки в мешках»

Начинают эстафету и заканчивают мужчины. По сигналу судьи стартует мужчина. Его задача влезть ногами в мешок и про прыгать змейкой между фишками, обогнуть конус и вернуться тем же способом. Вылезти из мешка и передать его следующему участнику. Штраф: не выполнение условия эстафеты – 10 секунд.

3. Эстафета «Челночный бег парами»

Эстафету начинается в парах обнявшись за пояс (мужчина и девушка). По сигналу судьи пара бежит до отметки, берет мячик, возвращается на финиш, передает мячик другой паре руками (если мяч упал, его нужно поднять и следовать дальше). Последняя пара оставляет мячик у отметки и возвращается на финиш.

Штраф 10 секунд за каждую ошибку:

- не передача мяча руками в руки следующим участникам;
- при падении мяча;
- пара расцепилась.

4. Эстафета «Меткость»

Эстафета выполняется участником с теннисной ракеткой в руках, сверху ракетки мячик. По сигналу судьи участник бежит до отметки, бросает мяч в корзину и возвращается обратно. Если во время бега мячик упал с ракетки, его надо поднять и продолжить бег. Штраф: потери мячика с ракетки – 10 секунд.

5. Эстафета «Паровоз»

Команда выстраивается за линией старта. Все участники крепко берутся руками за обруч. По команде участники устремляются вперед до линии финиша. Победа присуждается той команде, которая показала наименьшее время прохождения дистанции (по последнему участнику команды, пересекшему финиш) и достигла финиша, не расцепив рук от обруча.

Штраф: расцепления от обруча участником – 10 секунд.

¹ Организатор оставляет за собой право выборочной проверки заявленных участников на предмет принадлежности их к указанному трудовому коллективу

Трудовой коллектив должен иметь при себе спортивную форму и обувь на каждого участника команды (в зависимости от погодных условий необходима теплая непромокаемая обувь и одежда).

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств (погодных условий, количества трудовых коллективов и т. п.), могут изменить порядок проведения и сроки проведения физкультурного мероприятия.

Регламент и итоговые протоколы размещаются на официальном сайте: <http://cfkcs.ru>. Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение трех рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчету.

4. Определение победителей

Победителем физкультурного мероприятия в каждой категории становится команда, набравшая наименьшую сумму времени за 5 видов эстафет.

В случае равенства времени победитель определяется по наибольшей сумме заброшенных мячиков в корзину командой в эстафете «Меткость».

5. Награждение

По итогам проведения физкультурного мероприятия, победителям и призёрам в командном зачете вручается наградная атрибутика на следующем этапе комплексных физкультурных мероприятий среди трудовых коллективов Пушкинского района на Кубок главы администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга 2021 года.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В месте проведения физкультурного мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участие в физкультурном мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника физкультурного мероприятия. При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

Всем участникам обязательно ношение масок в течение всего времени пребывания на физкультурном мероприятии, за исключением периода самого выступления.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие принимаются до **12:00 04.06.2021** года в формате **Word** согласно (Приложение №1) на электронный адрес: opsmm@cfkcs.ru, с пометкой «веселые старты, название коллектива». **Обязательно** заполняются все графы заявки в **ДВУХ** заявках.

В день проведения физкультурного мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

Заявки, заверенные врачом и руководителем Организации (Приложение №1);

Документы, удостоверяющие личность;

Медицинский допуск, договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (согласие).²

8. Дополнительная информация

Вся информация о мероприятиях:

- Группа ВКонтакте: https://vk.com/spartakiada_trudoviki;

- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>;

- Тел. +7 (931) 326-05-90;

- E-mail: opsmm@cfkcs.ru.

² В случае предоставления недостоверных сведений в заявке, команда может быть не допущена и снята с участия в физкультурном мероприятии.

Приложение № 1
К регламенту веселые старты
по программе комплексных физкультурных мероприятий
среди трудовых коллективов Пушкинского района
на Кубок главы администрации Пушкинского района
Санкт-Петербурга 2021 года

ЗАЯВКА

На участие в физкультурном мероприятии «Веселые старты»
по программе комплексных физкультурных мероприятий
среди трудовых коллективов Пушкинского района
на Кубок главы администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга 2021 года

« _____ »
Наименование организации
« _____ »
Категория

| №п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения | Должность | Серия номер паспорта | Допуск врача ³ |
|------|--------------------|---------------|-----------|----------------------|---------------------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ

| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Должность | Служебный телефон | E-mail (для рассылки документации и итогового протокола) | Мобильный телефон |
|-------|--------------------|-----------|-------------------|---|-------------------|
| 1 | | | | | |

Всего допущено: _____ чел.
(подпись, печать) Врач: _____ / _____
(фамилия и инициалы) (фамилия и инициалы)

Руководитель организации: _____ / _____
(подпись, печать) (фамилия и инициалы)

³ В случае, если в организации нет врача, то возможна формулировка от участника с его подписью «Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам»