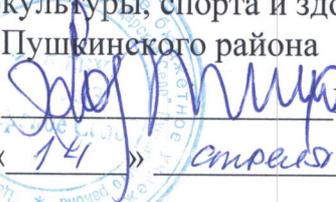


**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Санкт-Петербургского Государственного  
бюджетного учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья «Царское Село»  
Пушкинского района

  
Ю.Д. Юрченко

« 14 » апреля 2023 г.

**Регламент**

**физкультурного мероприятия по плаванию  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,  
дивизион «Спорт без труда»**

**Сроки проведения:** 22 апреля 2023 г.

Начало мероприятия 18:00 (регистрация участников с 17:30)

**Место проведения:** Бассейн ГБОУ школа №257 Пушкинского района Санкт-Петербурга  
по адресу: Санкт-Петербург, п.Шушары, Новая Ижора, ул.Волховская, д.3.

**1. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по плаванию в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спорт без труда» (далее – мероприятие) допускаются штатные сотрудники коллективов, предприятий, организаций, учреждений и общественных объединений, расположенных на территории Пушкинского района.

На усмотрение главной судейской коллегии, к участию могут быть допущены команды коллективов, не расположенных на территории Пушкинского района, при соблюдении всех прочих требований к участию в физкультурных мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района.

Трудовые коллективы имеют право выставить любое количество команд на мероприятие в любую из следующих категорий, соответствующей профилю работы организации:

А. Трудовые коллективы дошкольных образовательных учреждений;

Б. Трудовые коллективы средних общеобразовательных учреждений;

В. Трудовые коллективы ВУЗов, ССУЗов, общественных объединений и организаций, государственных бюджетных учреждений, государственной службы, производственных, коммерческих, торговых и других организаций.

В итоговом зачёте будут выявлены победители и призеры отдельно в каждой категории среди всех заявленных в категорию команд.

В состав команды могут включаться неработающие пенсионеры, ранее работавшие на данном предприятии, и предъявившие на мандатной комиссии до начала мероприятия ксерокопию трудовой книжки и паспорт.

В категории «В» могут быть представлены:

-команды штатных сотрудников и профессорско-преподавательского состава;

- команды студентов, курсантов и сотрудников, работающих по договору.

Возраст участников мероприятия – от 18 лет и старше (на день прохождения комиссии по допуску участников).<sup>1</sup>

Каждый участник может представлять только одну из заявленных команд в любой категории.

Участникам мероприятия рекомендовано зарегистрироваться во всероссийской системе АИС ГТО на сайте gto.ru (сайт ВФСК «Готов к труду и обороне») и иметь унифицированный индивидуальный номер (УИН).

## 2. Программа мероприятия

Порядок и точное время выступления каждой команды будут определены главным судьей по окончании приема заявок и доведены до представителей команд не позднее, чем **21.04.2023 до 15.00.**

17:30 – начало регистрация участников;

18:00 – старт участников.

## 3. Система проведения мероприятия

Мероприятие проводится по правилам вида спорта «Плавание», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018 г. № 728, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21 января 2019 г. № 37.

Физкультурное мероприятие: лично-командное.

Состав команды: 4 человека (не менее 1 (одной) женщин).

В предварительной заявке может быть указано 5 человек (не считая представителя), 4 основных участника и один запасной.

Дистанция: 50 метров (вольный стиль).

Старт осуществляется со стартовой тумбочки или (при старте из воды) толчком ног от стенки бассейна. При повороте на половине дистанции касание бортика обязательно.

Согласно правилу «двух стартов» при первом фальстарте судья-стартёр должен вернуть участников и напомнить им о недопустимости старта до сигнала. В дальнейшем любой участник, стартовавший до сигнала, дисквалифицируется.

Дисквалификация участника происходит за подтягивание разделителей дорожек, поручни, лестницы, вилы на разделителях, а также в случае отталкивания от них.

Участник мероприятия, вставший на дно бассейна, с дистанции не снимается, если он при этом не передвигается (не идёт) по дну бассейна.

Участники мероприятия должны иметь с собой спортивную экипировку (костюм для плавания/ плавки, шапочка, шлёпанцы, мыло, мочалка). **В случае отсутствия средств личной гигиены участник не допускается до плавания!!!!** Руководители команд без сменной обуви (шлёпанцы), допускаться в бассейн не будут. (Бахилы не являются сменной обувью).

Использование для плавания вспомогательных предметов (нарукавники, круги, жилеты, ласты и др.) не допускается.

## 4. Условия подведения итогов

Соревнования по плаванию среди трудовых коллективов проводятся в шести возрастных группах: 1 гр. 18-29 лет; 2 гр. 30-39 лет; 3 гр. 40-49 лет; 4 гр. 50-59 лет; 5 гр. 60-69 лет; 6 гр. 70 и старше.

<sup>1</sup> Организатор оставляет за собой право выборочной проверки заявленных участников на предмет принадлежности их к указанному трудовому коллективу

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему личному времени в плавании на дистанции 50 м вольным стилем отдельно среди мужчин и женщин в каждой группе, независимо от категории команд.

Общеконандное место победителя мероприятия определяется по наименьшей сумме набранных мест всеми участниками команды в каждой категории.

При равенстве результатов двух и более команд, преимущество получает команда, у которой зафиксирован лучший женский результат.

Определение победителей в личном зачете производится по наилучшему времени отдельно среди мужчин и женщин. Определение победителей в каждой категории в командном зачете производится по наименьшей сумме занятых мест всеми участниками команды в своей категории. В случае равенства очков, победитель определяется по наибольшему количеству личных 1 мест (2,3,4 и т.д.).

При заявке в любой из категорий менее трех команд, данная категория объединяется с другой (второй по наименьшей численности) категорией. В таком случае командное награждение за данный вид в этих категориях проходит соответственно занятым местам, а начисление очков в итоговой годовой зачет по отдельным категориям.

В категориях, где заявлены более трёх команд, награждение и начисление очков в итоговой годовой зачет за данный вид проходит соответственно занятым местам.

#### **5. Порядок и сроки подачи протестов**

Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье по виду программы Лиги сильнейших Пушкинского района не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение пяти рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК о проведении вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района.

Каждая команда трудового коллектива должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников, их своевременную явку и проведение инструктажа по технике безопасности.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и т.п.) на день проведения физкультурного мероприятия, ГСК оставляет за собой право изменить порядок и сроки проведения (об этом сообщается представителям команд).

#### **6. Награждение**

По итогам проведения мероприятия, победителям и призёрам в личном зачете (в каждой группе и командном зачете (в каждой категории) вручается наградная атрибутика.

#### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Лиги сильнейших Пушкинского района разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Лиге сильнейших Пушкинского района осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

В местах проведения Лиги сильнейших Пушкинского района организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях Лиги сильнейших Пушкинского района, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Лига сильнейших Пушкинского района проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).

#### **8. Подача заявок на участие**

Предварительные электронные заявки на участие в мероприятии принимаются только через он-лайн-заявки: <https://vk.cc/cnccP4> до **16:00 20.04.2023**.

Заявки (Приложения №1), заверенные врачом и руководителем Организации, подтверждающие подлинность документа, подаются в ГСК непосредственно в день проведения мероприятия (согласно регламенту).

**Обязательно заполняются все графы заявок.**

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

1. Полностью заполненную заявку на участие в физкультурном мероприятии Лиги сильнейших Пушкинского района.
2. Документ, удостоверяющие личность.
3. Медицинский допуск к участию в мероприятии или справку о допуске от врача для каждого участника.
4. Пропуск штатного сотрудника трудового коллектива или документ, подтверждающий принадлежность участника мероприятия к трудовому коллективу.
5. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).<sup>2</sup>

В случае не предоставления документов, участник будет не допущен к мероприятию.

#### **9. Дополнительная информация**

Вся информация о мероприятии размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Группа ВКонтакте: [vk.com/cfkcsnews](https://vk.com/cfkcsnews), [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport);

- на странице «Telegram»: [t.me/cfkcsnews](https://t.me/cfkcsnews);

- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: [cfkcs.ru](https://cfkcs.ru), [pushkinsport.ru](https://pushkinsport.ru)

Адрес и контактные данные:

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83, литера Б

Телефон: +7(931) 326-05-90

<sup>2</sup> В случае предоставления недостоверных сведений в заявке, команда может быть не допущена и снята с участия в мероприятии.

Электронная почта: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

Главный судья физкультурного мероприятия: начальник отдела ОПСММ Харламова  
Юлиана Борисовна.

### На участие в мероприятии

по \_\_\_\_\_  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,  
дивизион «Спорт без труда»

« \_\_\_\_\_ »  
Наименование организации  
« \_\_\_\_\_ »  
Категория

№п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Должность	Серия номер паспорта	Допуск врача <sup>3</sup> для занятий в бассейне
1					
2					
3					
4					

### ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Должность	Служебный телефон	E-mail (для рассылки документации и итогового протокола)	Мобильный телефон
1					

Всего допущено: \_\_\_\_\_ чел.  
(подпись, печать)      Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(фамилия и инициалы)

Руководитель организации: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись, печать)      (фамилия и инициалы)

<sup>3</sup> В случае, если в организации нет врача, то необходимо предоставление справки от терапевта о допуске к занятиям в бассейне.