

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Санкт-Петербургского Государственного  
бюджетного учреждения «Центр  
физической культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района

Ю.Д. Юрченко

2024 г



### **Регламент**

**физкультурного мероприятия по лыжным гонкам  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024,  
дивизион  
«Спорт без труда»**

**Сроки проведения:** 17 февраля 2024 г.

**Начало мероприятия**

09:30 – начало регистрация участников;

10:00 – старт участников по стартовому расписанию

(согласно поданным заявкам)

**Место проведения:** г. Пушкин, Нижний парк (Отдельный парк), г. Пушкин, в районе спасательной станции у Колонистского пруда.

#### **1. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024, дивизион «Спорт без труда» (далее – физкультурное мероприятие) допускаются штатные сотрудники коллективов, предприятий, организаций, учреждений и общественных объединений, расположенных на территории Пушкинского района.

На усмотрение главной судейской коллегии, к участию могут быть допущены команды коллективов, не расположенных на территории Пушкинского района, при соблюдении всех прочих требований к участию в физкультурных мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района.

Трудовые коллективы имеют право выставить любое количество команд на физкультурное мероприятие в любую из следующих категорий, соответствующей профилю работы организации:

А. Трудовые коллективы дошкольных образовательных учреждений;

Б. Трудовые коллективы средних общеобразовательных учреждений;

В. Трудовые коллективы ВУЗов, ССУЗов, общественных объединений и организаций, государственных бюджетных учреждений, государственной службы, производственных, коммерческих, торговых и других организаций.

В итоговом зачёте будут выявлены победители и призеры отдельно в каждой категории среди всех заявленных в категорию команд.



В состав команды могут включаться неработающие пенсионеры, ранее работавшие на данном предприятии, и предъявившие на мандатной комиссии до начала физкультурного мероприятия ксерокопию трудовой книжки и паспорт.

В категории «В» могут быть представлены:

- команды штатных сотрудников и профессорско-преподавательского состава;
- команды студентов, курсантов и сотрудников, работающих по договору.

Возраст участников физкультурного мероприятия – от 18 лет и старше (на день прохождения комиссии по допуску участников).<sup>1</sup>

Каждый участник может представлять только одну из заявленных команд в любой категории.

Участникам физкультурного мероприятия рекомендовано зарегистрироваться во всероссийской системе АИС ГТО на сайте gto.ru (сайт ВФСК «Готов к труду и обороне») и иметь унифицированный индивидуальный номер (УИН).

## **2. Программа физкультурного мероприятия**

09:30 – начало регистрация участников;

10:00 – старт участников согласно стартовому расписанию.

## **3. Система проведения физкультурного мероприятия**

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от «05» декабря 2022 г. № 1130.

Порядок проведения определяется ГСК.

Физкультурное мероприятие лично-командное.

Состав команды 4 человека (не менее 1 женщины в команде).

**В категории допускается участие не более 2-х студентов**

Дистанция для женщин – 2000 м, для мужчин – 3000.

Команда трудового коллектива должна иметь при себе спортивную форму, спортивный инвентарь (лыжные ботинки, лыжи, палки) на каждого участника команды.

**Организаторы физкультурного мероприятия спортивный инвентарь НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ!**

Соревнования по лыжным гонкам среди трудовых коллективов проводятся в шести возрастных группах: 1 гр. 18-29 лет; 2 гр. 30-39 лет; 3 гр. 40-49 лет; 4 гр. 50-59 лет; 5 гр. 60-69 лет; 6 гр. 70 и старше.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему личному времени в лыжных гонках на дистанции раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, независимо от категории команд.

Общекомандное место победителя физкультурного мероприятия определяется по наименьшей сумме набранных мест всеми участниками команды в каждой категории.

При равенстве результатов двух и более команд, преимущество получает команда, у которой зафиксирован лучший женский результат.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, у которой больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест.

---

<sup>1</sup> Организатор оставляет за собой право выборочной проверки заявленных участников на предмет принадлежности их к указанному трудовому коллективу



При заявке в любой из категорий менее трех команд, данная категория объединяется с другой (второй по наименьшей численности) категорией. В таком случае командное награждение за данный вид в этих категориях проходит соответственно занятым местам, а начисление очков в итоговой годовой зачет по отдельным категориям (Например, категория А объединена с категорией Б, команда А1 заняла 1 место, команда Б1 заняла второе место, в итоговый годовой зачет Команда А1 и команда Б1 будет засчитано первое место в своей категории).

В категориях, где заявлены более трёх команд, награждение и начисление очков в итоговой годовой зачет за данный вид проходит соответственно занятым местам.

В случае неучастия команды в каком-либо виде программы, ей в этом физкультурном мероприятии определяется место, равное количеству команд, заявленных в физкультурном мероприятии на данный этап (вид) программы, плюс три штрафных очка. Участие в физкультурных мероприятиях предполагает выставление команд в соответствии с требованиями Положения о проведении физкультурных многоэтапных мероприятий в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района -2024.

#### **4. Порядок и сроки подачи протестов**

Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье по виду программы Лиги сильнейших Пушкинского района не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судьейской коллегией в течение пяти рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК о проведении вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района.

Каждая команда трудового коллектива должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников и их своевременную явку.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и т.п.) на день проведения физкультурного мероприятия, ГСК оставляет за собой право изменить порядок и сроки проведения (об этом сообщается представителям команд).

#### **5. Награждение**

По итогам проведения физкультурного мероприятия, победителям и призёрам в командном и личном зачетах вручается наградная атрибутика на следующем этапе физкультурного мероприятия в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024 дивизиона «Спорт без труда».

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.



При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (за ребенка ответственность берут родители).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В местах проведения Мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в Мероприятии, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Мероприятие проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).

## **7. Подача заявок на участие**

Предварительные электронные заявки в онлайн форме <https://vk.cc/cuyNB1> до 16.02.2024 до 14.00.

Заявки (Приложения №1, №2), заверенные врачом и руководителем Организации, подтверждающие подлинность документа, подаются в ГСК непосредственно в день проведения физкультурного мероприятия (согласно регламенту). **Обязательно заполняются все графы заявок (Приложения №1, №2).**

В день проведения физкультурного мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- Полностью заполненную заявку на участие в физкультурном мероприятии Лиги сильнейших Пушкинского района.
- Документ, удостоверяющие личность.
- Медицинский допуск к участию в физкультурном мероприятии или справку о допуске от врача.
- Пропуск штатного сотрудника трудового коллектива или документ, подтверждающий принадлежность участника физкультурного мероприятия к трудовому коллективу.
- Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).<sup>2</sup>

В случае не предоставления документов, участник будет не допущен к физкультурному мероприятию.

---

<sup>2</sup> В случае предоставления недостоверных сведений в заявке, команда может быть не допущена и снята с участия в физкультурном мероприятии.



### Дополнительная информация

- Группа ВКонтакте: [vk.com/cfkcsnews](https://vk.com/cfkcsnews), [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport);
  - на странице «Telegram»: [t.me/cfkcsnews](https://t.me/cfkcsnews);
  - на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: [cfkcs.ru](https://cfkcs.ru), [pushkinsport.ru](https://pushkinsport.ru)
- Адрес и контактные данные:

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83, литера Б

Телефон: +7(931) 326-05-90

Электронная почта: [opsmm@cfkcs](mailto:opsmm@cfkcs)



**ЗАЯВКА**

На участие в физкультурном мероприятии по \_\_\_\_\_  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024,  
дивизион «Спорт без труда»  
Группа « \_\_\_\_\_ »

от « \_\_\_\_\_ »  
Наименование организации

| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения | Должность | Роспись участника | Серия номер паспорта | Допуск врача |
|-------|--------------------|---------------|-----------|-------------------|----------------------|--------------|
| 1.    |                    |               |           |                   |                      |              |
| 2.    |                    |               |           |                   |                      |              |
| 3.    |                    |               |           |                   |                      |              |
| 4.    |                    |               |           |                   |                      |              |
| 5.    |                    |               |           |                   |                      |              |
| 6.    |                    |               |           |                   |                      |              |
| 7.    |                    |               |           |                   |                      |              |
| 8.    |                    |               |           |                   |                      |              |

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ**

| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Должность | Служебный телефон | E-mail<br>(для рассылки документации и итогового протокола) | Мобильный телефон |
|-------|--------------------|-----------|-------------------|---|-------------------|
| 1     |                    |           |                   |   |                   |

Всего допущено: \_\_\_\_\_ чел. Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись, печать) (фамилия и инициалы)

Руководитель организации: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_