

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья

«Царское Село»

Пушкинского района



В.Н. Волков

2023 года

Регламент

проведения физкультурного мероприятия по веселым стартам в рамках Лиги Сильнейших Пушкинского района-2023 дивизион «Спорт без труда».

Сроки проведения: 17 июня 2023 года.

Начало мероприятия: 10:00-регистрация участников

10:40- старт участников

Место проведения: г. Пушкин, ул. Ленинградская д. 83 литера Б (стадион)

Состав команды: Категория «А» 6 человек – независимо от пола. Категория «Б» и В» (3 женщины и 3 мужчины). Возраст участников 18 лет и старше.

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии по «Веселым стартам» в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спорт без труда» (далее – мероприятие) допускаются штатные сотрудники коллективов, предприятий, организаций, учреждений и общественных объединений, расположенных на территории Пушкинского района.

На усмотрение главной судейской коллегии, к участию могут быть допущены команды коллективов, не расположенных на территории Пушкинского района, при соблюдении всех прочих требований к участию в физкультурных мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района.

От одной организации могут быть заявлены 2 команды, при этом команда №1 будет являться основной (зачетной), команда №2 – дублирующей (незачетной), переход участников из команды в команду во время проведения мероприятия запрещен.:

А. Трудовые коллективы дошкольных образовательных учреждений;

Б. Трудовые коллективы средних общеобразовательных учреждений;

В. Трудовые коллективы ВУЗов, ССУЗов, общественных объединений и организаций, государственных бюджетных учреждений, государственной службы, производственных, коммерческих, торговых и других организаций.

В итоговом зачёте будут выявлены победители и призеры отдельно в каждой категории среди всех заявленных в категорию команд.

В состав команды могут включаться неработающие пенсионеры, ранее работавшие на данном предприятии, и предъявившие на мандатной комиссии до начала мероприятия ксерокопию трудовой книжки и паспорт.

В категории «В» могут быть представлены:

- команды штатных сотрудников и профессорско-преподавательского состава;
- команды студентов, курсантов и сотрудников, работающих по договору.

Возраст участников мероприятия – от 18 лет и старше (на день прохождения комиссии по допуску участников).¹

Каждый участник может представлять только одну из заявленных команд в любой категории.

2. Программа физкультурного мероприятия

10:00 – регистрация участников;

10:30 – торжественное открытие.

10:40 – начало мероприятия

По окончании эстафет и подведения итогов ГСК состоится награждение победителей и призеров.

3. Система проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие командное и проводится в форме эстафет.

Правила прохождения эстафет:

1. Эстафета «Горячий мяч»

По сигналу судьи стартует первый участник, его задача, ведя футбольный мяч клюшкой, змейкой между фишками, обогнуть конус и вернуться тем же способом. Эстафета передается касанием плеча другого участника команды.

2. Эстафета «Прыжки в мешках»

По сигналу судьи стартует первый участник, его задача влезть ногами в мешок и про прыгать змейкой между фишками, обогнуть конус и вернуться тем же способом. Вылезти из мешка и передать его следующему участнику.

3. «Сапоги скороходы»

По сигналу судьи стартует первый участник. Его задача добежать в одном «мега боте» до контрольного конуса, обогнуть, вернуться и передать эстафету касанием плеча следующему участнику.

4. Эстафета «круглый стол»

Команда выстраивается за линией старта. Все участники крепко берутся руками за обруч. По команде участники устремляются вперед до линии финиша. Победа присуждается той команде, которая показала наименьшее время прохождения дистанции (по последнему участнику команды, пересекшему финиш) и достигла финиша, не расцепив рук от обруча.

4. Определение победителей

Победителем физкультурного мероприятия в каждой категории становится команда, набравшая наименьшую сумму времени за 4 вида эстафеты.

¹ Организатор оставляет за собой право выборочной проверки заявленных участников на предмет принадлежности их к указанному трудовому коллективу

За каждую ошибку, при прохождении эстафеты, начисляется штрафное время (3 секунды)

При заявке в любой из категорий менее трех команд, данная категория объединяется с другой (второй по наименьшей численности) категорией. В таком случае награждение за данный вид в этих категориях проходит соответственно занятым местам, а начисление очков в итоговой годовой зачет по отдельным категориям (Например, категория А объединена с категорией Б, команда А1 заняла 1 место, команда Б1 заняла второе место, в итоговой годовой зачет Команда А1 и команда Б1 наберут по 100 баллов).

В категориях, где заявлены более трёх команд, награждение и начисление очков в итоговой годовой зачет за данный вид проходит соответственно занятым местам.

Главный судья сохраняет за собой право дисквалифицировать команду или ее участника за не спортивное поведение во время проведения физкультурного мероприятия.

5. Порядок и сроки подачи протестов

Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье по виду программы Лиги сильнейших Пушкинского района не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судьейской коллегией в течение пяти рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК о проведении вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района.

Каждая команда трудового коллектива должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников, их своевременную явку и проведение инструктажа по технике безопасности.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и т.п.) на день проведения физкультурного мероприятия, ГСК оставляет за собой право изменить порядок и сроки проведения (об этом сообщается представителям команд).

6. Награждение

По итогам проведения физкультурного мероприятия, победителям и призёрам в командном зачете вручается наградная атрибутика.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований вне объектов спорта, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В месте проведения физкультурного мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Участие в физкультурном мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника физкультурного мероприятия. При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

В случае не предоставления документов, участник будет не допущен к физкультурному мероприятию.

8. Заявки

Предварительные электронные заявки на участие в мероприятии принимаются только через он-лайн-заявки: <https://vk.cc/coGxdJ> до 13:00 16.06.2023.

Заявки (Приложения №1), заверенные врачом и руководителем Организации, подтверждающие подлинность документа, подаются в ГСК непосредственно в день проведения мероприятия (согласно регламенту).

Обязательно заполняются все графы заявок.

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

1. Полностью заполненную заявку на участие в физкультурном мероприятии Лиги сильнейших Пушкинского района.
2. Документ, удостоверяющие личность.
3. Медицинский допуск к участию в мероприятии или справку о допуске от врача для каждого участника.
4. Пропуск штатного сотрудника трудового коллектива или документ, подтверждающий принадлежность участника мероприятия к трудовому коллективу.
5. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае не предоставления документов, участник будет не допущен к мероприятию.

9. Дополнительная информация

Вся информация о мероприятиях:

- Группа ВКонтакте: vk.com/cfkcsnews, vk.com/pushkinsport;
- на странице «Telegram»: t.me/cfkcsnews;
- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>;
- Тел. +7 (931) 326-05-90;
- E-mail: opsmm@cfkcs.ru.
- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: cfkcs.ru, pushkinsport.ru

Адрес и контактные данные:

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83, литера Б

Телефон: +7(931) 326-05-90

Электронная почта: opsmm@cfkcs.ru.

Главный судья физкультурного мероприятия: начальник отдела ОПСММ Попенко Юрий Федорович

Приложение № 1
К регламенту
проведения физкультурного
мероприятия по «Веселым
стартам» в рамках «Лиги
Сильнейших Пушкинского
района» дивизион «Спорт без
труда». -2023

ЗАЯВКА

На участие в физкультурном мероприятии «Веселые старты»
В рамках Лиги Сильнейших Пушкинского района дивизион «Спорт без труда»

« _____ »

Наименование организации

« _____ »

Категория

№п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Должность	Серия номер паспорта	Допуск врача
1					
2					
3					

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Должность	Служебный телефон	E-mail (для рассылки документации и итогового протокола)	Мобильный телефон
1					

Всего допущено: _____ чел.
(подпись, печать) Врач: _____ / _____
(фамилия и инициалы)

Руководитель организации: _____ / _____
(подпись, печать) (фамилия и инициалы)