

УТВЕРЖДАЮ
директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село» Пушкинского района
г. Санкт-Петербурга
Ю.Д. Юрченко
2021 г.



**Регламент
о проведении скандинавской ходьбы
по программе комплексных физкультурных мероприятий
среди пенсионеров Пушкинского района Санкт-Петербурга
«Активное долголетие» 2021 года**

Сроки проведения: 30 мая 2021 года. С 10:00 до 14:00.

Место проведения: г. Пушкин, Нижний парк (Отдельный парк), в районе спасательной станции Колонистского пруда.

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в скандинавской ходьбе по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района Санкт-Петербурга «Активное долголетие» 2021 года (далее – физкультурное мероприятие) допускаются жители Пушкинского района, имеющие постоянную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга, зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и унифицированный индивидуальный номер (УИН).

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Участникам физкультурного мероприятия необходимо иметь при себе медицинскую маску и перчатки.

Возраст участников физкультурного мероприятия:

IX ступень: возраст от 55 до 59 лет (женщины, мужчины);

X ступень: возраст от 60 до 69 лет (женщины, мужчины);

XI ступень: возраст от 70 лет и старше (женщины, мужчины).

Возраст участников физкультурного мероприятия определяется на день прохождения комиссии по допуску участников.

Участники допускаются на физкультурное мероприятие в соответствии с поданными заявками. (Приложение №1)

2. Программа мероприятия

- 10:00 – Регистрация участников.
11:00 – Торжественное открытие. Групповая разминка с инструктором перед стартом под музыку.
11:15 – Старт участников по дистанции.
14:00 – Окончание физкультурного мероприятия.

3. Система проведения мероприятия

Программа физкультурного мероприятия включает в себя выполнение вида испытаний (теста) ступеней комплекса ГТО по скандинавской ходьбе на **дистанции 3 километра** (Приложение №2) среди мужчин и женщин: IX ступень – (возрастная группа от 55 до 59 лет), X ступень – (возрастная группа от 60 до 69 лет), XI ступень – (возрастная группа от 70 лет и старше).

Участникам, предоставившим свои ID номера, результаты по скандинавской ходьбе будут занесены в личный кабинет участника мероприятия, зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения физкультурного мероприятия.

4. Условия подведения итогов.

Место участника в личном зачете определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой ступени по наилучшему времени прохождения дистанции.

5. Награждение

По итогам проведения мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика (кубки, медали, грамоты). Награждение будет проходить после завершения физкультурного мероприятия.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников.

В местах проведения мероприятия организуется работа медицинского персонала.

7. Подача заявок на участие

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 11:00.

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить*:

- полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;
- документ, удостоверяющий личность;

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к данному мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).**

*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

**При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (образец расписки прилагается, Приложение №2).

Прочие условия

Вся информация о мероприятиях:

- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>
- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>
- E-mail: opsmm@cfkcs.ru
- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Павловская Евгения Николаевна,

специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»

здоровье

ЗАЯВКА

**на участие в скандинавской ходьбе
по программе комплексных физкультурных мероприятий
среди пенсионеров Пушкинского района
«Активное долголетие» в 2021 году. 30.05.2021 г.**

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения	Полных лет: _____		
Степень ГТО (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> IX степень – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> X степень – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> XI степень – Ж/М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/>	Имеется заверенная справка от врача	<input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам Подпись: _____

РАСПИСКА

Я, _____,
(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

_____ (Серия, № паспорта, когда и кем выдан)

участвуя в скандинавской ходьбе по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году без допуска врача, беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия на мероприятии. К организатору мероприятия претензий не имею. С Регламентом мероприятия ознакомлен (а).
О возможных последствиях предупрежден.

Номер телефона: _____

Дата: « 30 » _____ 2021 г. Подпись _____ / _____ /

Схема трассы 3 км

