

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Санкт-Петербургского Государственного  
бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село»  
Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

2023 г

### **Регламент**

#### **физкультурного мероприятия по лыжным гонкам в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спорт без труда»**

**Сроки проведения:** 28 января 2023 г.

**Начало мероприятия:** 10:00 – начало регистрация участников;

10:30 – старт участников по стартовому расписанию  
(согласно поданным заявкам)

**Место проведения:** г. Пушкин, Нижний парк, Колонистский пруд у спасательной станции.

#### **1. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спорт без труда» (далее – физкультурное мероприятие) допускаются штатные сотрудники коллективов, предприятий, организаций, учреждений и общественных объединений, расположенных на территории Пушкинского района.

На усмотрение главной судейской коллегии, к участию могут быть допущены команды коллективов, не расположенных на территории Пушкинского района, при соблюдении всех прочих требований к участию в физкультурных мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района.

Трудовые коллективы имеют право выставить любое количество команд на физкультурное мероприятие в любую из следующих категорий, соответствующей профилю работы организации:

- А. Трудовые коллективы дошкольных образовательных учреждений;
- Б. Трудовые коллективы средних общеобразовательных учреждений;
- В. Трудовые коллективы ВУЗов, ССУЗов, общественных объединений и организаций, государственных бюджетных учреждений, государственной службы, производственных, коммерческих, торговых и других организаций.

В итоговом зачёте будут выявлены победители и призеры отдельно в каждой категории среди всех заявленных в категорию команд.

В состав команды могут включаться неработающие пенсионеры, ранее работавшие на данном предприятии, и предъявившие на мандатной комиссии до начала физкультурного мероприятия ксерокопию трудовой книжки и паспорт.

В категории «В» могут быть представлены:

- команды штатных сотрудников и профессорско-преподавательского состава;
- команды студентов, курсантов и сотрудников, работающих по договору.

Возраст участников физкультурного мероприятия – от 18 лет и старше (на день прохождения комиссии по допуску участников).<sup>1</sup>

Каждый участник может представлять только одну из заявленных команд в любой категории.

Участникам физкультурного мероприятия рекомендовано зарегистрироваться во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [gto.ru](http://gto.ru) (сайт ВФСК «Готов к труду и обороне») и иметь унифицированный индивидуальный номер (УИН).

### **1. Программа физкультурного мероприятия**

Порядок и точное время выступления каждой команды будут определены главным судьей по окончании приема заявок и опубликованы не позднее **26.01.2023 до 12.00** в группе «ВКонтакте»: [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport).

10:00 – начало регистрация участников;

10:30 – старт участников согласно стартовому расписанию.

### **2. Система проведения физкультурного мероприятия**

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от «05» декабря 2022 г. № 1130.

Порядок проведения определяется ГСК.

Физкультурное мероприятие лично-командное.

Состав команды 4 человека (не менее 1 женщины в команде).

Дистанция для женщин – 2000 м, для мужчин – 3000 м (Приложение №3 - схема дистанций).

Допускается участие в составе команды (не более 2-х) человек вне конкурса.

Команда трудового коллектива должна иметь при себе спортивную форму, спортивный инвентарь (лыжные ботинки, лыжи, палки) на каждого участника команды.

**Организаторы физкультурного мероприятия спортивный инвентарь НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ!**

Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам среди трудовых коллективов проводятся в шести возрастных группах: 1 гр. 18-29 лет; 2 гр. 30-39 лет; 3 гр. 40-49 лет; 4 гр. 50-59 лет; 5 гр. 60-69 лет; 6 гр. 70 и старше.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему личному времени в лыжных гонках на дистанции раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, независимо от категории команд.

Общеконандное место победителя физкультурного мероприятия определяется по наименьшей сумме набранных мест всеми участниками команды в каждой категории.

При равенстве результатов двух и более команд, преимущество получает команда, у которой зафиксирован лучший женский результат.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, у которой больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест.

При заявке в любой из категорий менее трех команд, данная категория объединяется с другой (второй по наименьшей численности) категорией. В таком случае командное награждение за данный вид в этих категориях проходит соответственно занятым местам, а начисление очков в итоговой годовой зачет по отдельным категориям (Например, категория А объединена с категорией Б, команда А1 заняла 1 место, команда Б1 заняла

---

<sup>1</sup> Организатор оставляет за собой право выборочной проверки заявленных участников на предмет принадлежности их к указанному трудовому коллективу

второе место, в итоговый годовой зачет Команда А1 и команда Б1 будет засчитано первое место в своей категории).

В категориях, где заявлены более трёх команд, награждение и начисление очков в итоговой годовой зачет за данный вид проходит соответственно занятым местам.

В случае неучастия команды в каком-либо виде программы, ей в этом физкультурном мероприятии определяется место, равное количеству команд, заявленных в физкультурном мероприятии на данный этап (вид) программы, плюс три штрафных очка. Участие в физкультурных мероприятиях предполагает выставление команд в соответствии с требованиями Положения о проведении физкультурных многоэтапных мероприятий в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района -2023.

### **3. Порядок и сроки подачи протестов**

Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье по виду программы Лиги сильнейших Пушкинского района не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судьейской коллегией в течение пяти рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК о проведении вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района.

Каждая команда трудового коллектива должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников и их своевременную явку.

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и т.п.) на день проведения физкультурного мероприятия, ГСК оставляет за собой право изменить порядок и сроки проведения (об этом сообщается представителям команд).

### **4. Награждение**

По итогам проведения физкультурного мероприятия, победителям и призёрам в командном и личном зачетах вручается наградная атрибутика на следующем этапе физкультурного мероприятия в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спорт без труда».

### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Медицинское обеспечение физкультурное мероприятия осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», согласно которому будет организована работа скорой медицинской помощи.

В месте проведения физкультурного мероприятия СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село» организует работу медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурном мероприятии, заверенное подписью врача и печатью медицинского учреждения (справку).

Участие в физкультурном мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника физкультурного мероприятия. При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

В случае не предоставления документов, участник будет не допущен к физкультурному мероприятию.

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

## **6. Подача заявок на участие**

Предварительные электронные заявки на участие в физкультурном мероприятии принимаются только через он-лайн-заявки: <https://vk.cc/ckNnph> до **16:00 25.01.2023**.

Заявки (Приложения №1), заверенные врачом и руководителем Организации, подтверждающие подлинность документа, подаются в ГСК непосредственно в день проведения физкультурного мероприятия (согласно регламенту). **Обязательно заполняются все графы заявок** (Приложения №1, №2).

В день проведения физкультурного мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

1. Полностью заполненную заявку на участие в физкультурном мероприятии Лиги сильнейших Пушкинского района.
2. Документ, удостоверяющие личность.
3. Медицинский допуск к участию в физкультурном мероприятии или справку о допуске от врача.
4. Пропуск штатного сотрудника трудового коллектива или документ, подтверждающий принадлежность участника физкультурного мероприятия к трудовому коллективу.
5. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> В случае предоставления недостоверных сведений в заявке, команда может быть не допущена и снята с участия в физкультурном мероприятии.

В случае не предоставления документов, участник будет не допущен к физкультурному мероприятию.

### **7. Дополнительная информация**

Вся информация о физкультурном мероприятии размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Группа ВКонтакте: [vk.com/cfkcsnews](https://vk.com/cfkcsnews), [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport);
- на странице «Telegram»: [t.me/cfkcsnews](https://t.me/cfkcsnews);
- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: [cfkcs.ru](http://cfkcs.ru), [pushkinsport.ru](http://pushkinsport.ru)

Адрес и контактные данные:

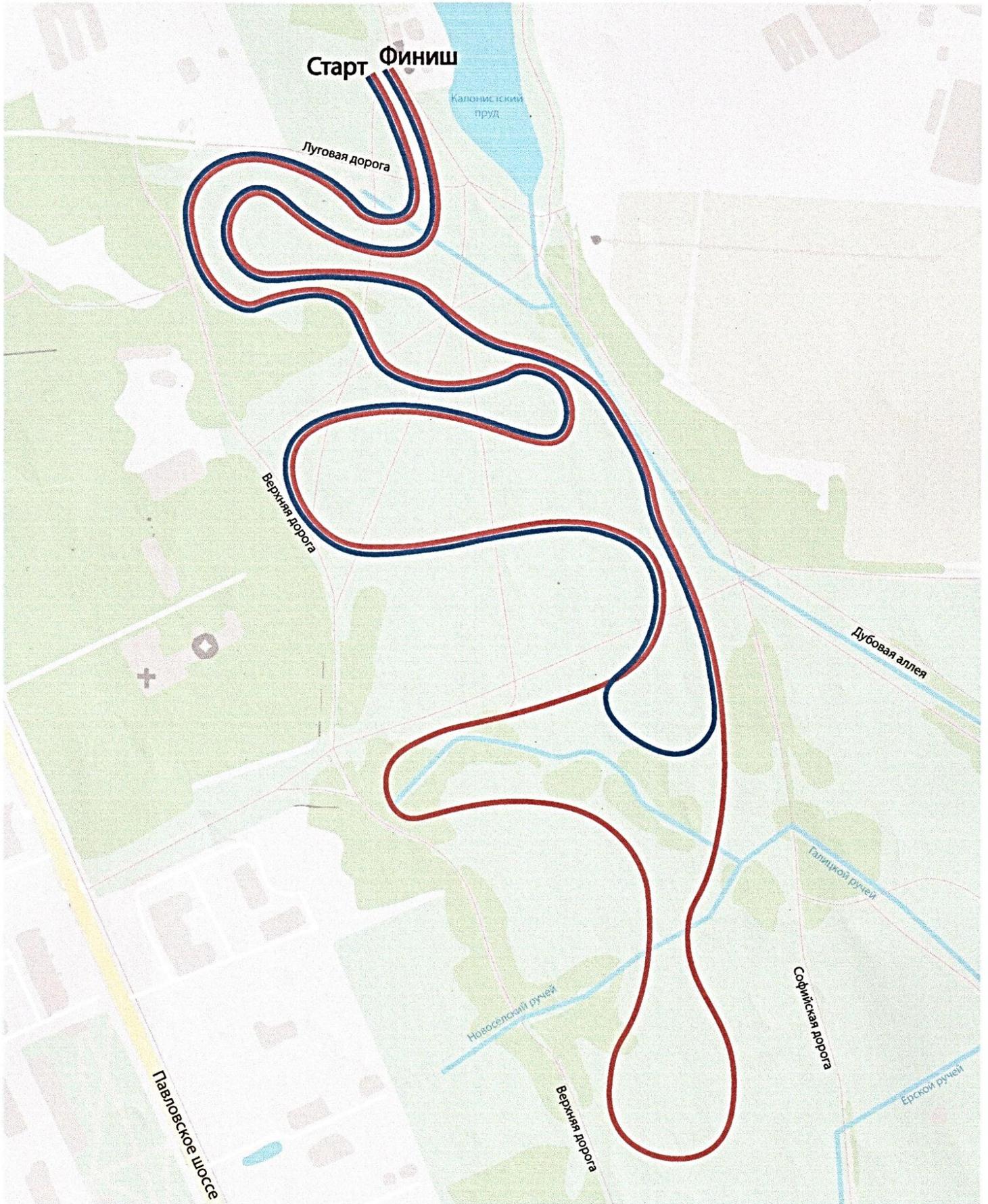
Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83, литера Б

Телефон: +7(931) 326-05-90

Электронная почта: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

Главный судья физкультурного мероприятия: Квокотова Вероника Анатольевна

# Схема лыжных трасс (Нижний парк, г. Пушкин)



## Условные обозначения

— 2 км

— 3 км

**ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам в рамках Лиги  
сильнейших Пушкинского района-2023  
дивизиона «Спорт без труда»

\_\_\_\_\_

(наименование учреждения)

Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными; с условиями проведения ознакомлен; ограничений по здоровью для участия в физкультурном мероприятии не имею; ответственность за свою жизнь и здоровье несу лично. Даю разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещение материалов в печатных и электронных СМИ не возражаю.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Подпись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Представитель команды \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(контактный телефон)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_

(ИО Фамилия)

МП

\_\_\_\_\_

(подпись)

**ЗАЯВКА**  
**На участие в физкультурном мероприятии по**

в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,  
дивизион "Спорт без труда"  
Группа " \_\_\_\_\_ "

от « \_\_\_\_\_ »

**Наименование организации**

« \_\_\_\_\_ »

**Название команды (по желанию)**

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Должность	Роспись участника	Серия номер паспорта	<u>Допуск врача</u>
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ**

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Должность	Служебный телефон	Е-mail (для рассылки документации и итогового протокола)	Мобильный телефон
1					

Всего допущено:

чел.

Врач:

(подпись, печать)

/

(фамилия и инициалы)

**Руководитель организации:**

(подпись, печать)

/ \_\_\_\_\_  
(фамилия и инициалы)