

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор  
Санкт-Петербургского государственного  
бюджетного учреждения «Центр  
физической культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района**



*Ю.Д. Юрченко*

Ю.Д. Юрченко

« 19 » *декабря* 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заместитель главы администрации  
Пушкинского района  
Санкт-Петербурга**



*Д.А. Павлович*

Д.А. Павлович

« 20 » *декабря* 2022 г.

**СОГЛАСОВАНО**

**Исполняющий обязанности начальника  
отдела молодёжной политики,  
физической культуры и спорта  
администрации Пушкинского района  
Санкт-Петербурга**

*А.С. Орлова*

А.С. Орлова

« 20 » *декабря* 2022 г.

**СОГЛАСОВАНО**

**Начальник отдела социальной защиты  
населения администрации Пушкинского  
района Санкт-Петербурга**

*Н.Г. Злобин*

Н.Г. Злобин

« 20 » *декабря* 2022 г.

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении многоэтапных физкультурных мероприятий  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023**



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Многоэтапные физкультурные мероприятия Лига сильнейших Пушкинского района-2023 (далее – Лига сильнейших Пушкинского района) согласно п.4, 25 и 29 ст.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» проводятся на основании Положения о проведении физкультурных мероприятий в рамках Санкт-Петербургской спортивной лиги «Серебряный возраст», Положения о проведении физкультурных мероприятий «Старшее поколение», Положения о комплексных физкультурных мероприятиях команд районов Санкт-Петербурга среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, Положения комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Санкт-Петербурга «Оздоровительный спорт – в каждую семью» (далее – физкультурные мероприятия Санкт-Петербурга) и в соответствии с Планом выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село»» Пушкинского района (далее – СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село») на 2023 год.

Лига сильнейших Пушкинского района проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, повышения эффективности использования возможностей физической культуры в организации активного отдыха жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Задачами проведения Лиги сильнейших Пушкинского района являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой жителей Пушкинского района пенсионного возраста, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, семей и жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- формирование общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Пушкинском районе Санкт-Петербурга;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Пушкинском районе Санкт-Петербурга;
- вовлечение в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- профилактика всех форм зависимости среди граждан Российской Федерации средствами физической культуры;
- первичная профилактика правонарушений в молодежной среде;
- интеграция лиц с ограниченными возможностями в общественной жизни, формирование стойкого интереса и потребности к здоровому образу жизни;
- укрепление внутренних и межкорпоративных связей между штатными сотрудниками трудящихся предприятий, организаций, учреждений и общественных объединений Пушкинского района, формирование дружественных отношений внутри коллективов;
- выявление сильнейших участников Пушкинского района для дальнейшей подготовки и формирования сборных команд по различным видам спорта для участия в физкультурных мероприятиях Санкт-Петербурга.

Организаторам и участникам Лиги сильнейших Пушкинского района запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Лиги сильнейших Пушкинского района, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями,



установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Лига сильнейших Пушкинского района проводится с января по ноябрь 2023 года на спортивных объектах Пушкинского района в соответствии с Программой.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией и проведением Лиги сильнейших Пушкинского района осуществляет отдел молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Лиги сильнейших Пушкинского района в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) осуществляется СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

Отдел молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга:

- осуществляет взаимодействие с организациями, заинтересованными в проведении Лиги сильнейших Пушкинского района;
- осуществляет контроль за подготовкой, проведением и подведением итогов Лиги сильнейших Пушкинского района, а также за организацией и обеспечением награждения победителей и призеров, за информированием соответствующих должностных лиц по средствам массовой информации.

СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»:

- разрабатывает календарь, регламенты и положение о физкультурных мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района;
- организует и проводит физкультурные мероприятия по различным видам спорта и итоговое награждение Лиги сильнейших Пушкинского района;
- осуществляет финансирование на приобретение наградной атрибутики и оплату физкультурно-спортивных услуг, в том числе по использованию спортивных сооружений, необходимых для проведения «Лиги сильнейших Пушкинского района»;
- формирует сборные команды Пушкинского района для участия в физкультурных мероприятиях Санкт-Петербурга в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год.

## **4. ПРОГРАММА**

Лига сильнейших Пушкинского района проводится среди:

- лиц старшего возраста (дивизион «Активное долголетие»);
- лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (дивизион «Спорт равных возможностей»);
- семейных команд (дивизион «Спортивная семья»);
- трудящихся предприятий, организаций, учреждений и общественных объединений, расположенных на территории Пушкинского района (дивизион «Спорт без труда»).



Программа проведения Лиги сильнейших Пушкинского района:

| <b>Дивизион</b>                        | <b>Вид программы<br/>(вид спорта)</b>                           | <b>Сроки<br/>проведения</b> | <b>Место проведения</b>  |
|--|---|-----------------------------|--|
| <b>«Активное<br/>долголетие»</b>       | Дартс   | январь-февраль              | Спортивные<br>сооружения<br>Пушкинского района<br>Санкт-Петербурга |
|  | Лыжные гонки  | январь-февраль              |  |
|  | Пулевая стрельба  | февраль-март                |  |
|  | Весенний этап бочча   | март-апрель                 |  |
|  | Настольный теннис   | апрель                      |  |
|  | Выполнение испытаний<br>ВФСК «Готов к труду и<br>обороне» (ГТО) | апрель-май                  |  |
|  | Скандинавская ходьба  | май-июнь                    |  |
|  | Осенний этап бочча  | сентябрь                    |  |
|  | Городошный спорт  | сентябрь-<br>октябрь        |  |
|  | Итоговое награждение  | ноябрь-декабрь              |  |
| <b>«Спорт равных<br/>возможностей»</b> | Горнолыжный спорт<br>(слалом)                                   | январь-февраль              | Спортивные<br>сооружения<br>Пушкинского района<br>Санкт-Петербурга |
|  | Лыжные гонки  | январь-февраль              |  |
|  | Настольный теннис   | март                        |  |
|  | Мини-футбол   | апрель                      |  |
|  | Бочча   | август                      |  |
|  | Легкая атлетика   | сентябрь                    |  |
|  | Спортивное ориентирование                                       | сентябрь                    |  |
|  | Волейбол  | октябрь                     |  |
|  | Плавание  | октябрь                     |  |
|  | Итоговое награждение  | ноябрь-декабрь              |  |
| <b>«Спортивная<br/>семья»</b>          | Лыжные гонки  | январь-февраль              | Спортивные<br>сооружения<br>Пушкинского района<br>Санкт-Петербурга |
|  | Конькобежный спорт  | январь-февраль              |  |
|  | Выполнение испытаний<br>ВФСК «Готов к труду и<br>обороне» (ГТО) | март                        |  |
|  | «Веселые старты»  | март-апрель                 |  |
|  | Спортивное ориентирование                                       | апрель-май                  |  |
|  | Бочча   | май-июнь                    |  |
|  | Городошный спорт  | май-июнь                    |  |
|  | Дартс   | сентябрь-<br>октябрь        |  |
|  | Плавание  | сентябрь-<br>октябрь        |  |
|  | Легкоатлетическая эстафета                                      | по назначению               |  |
|  | Итоговое награждение  | ноябрь-декабрь              |  |



|                          |   |                      |   |
|--------------------------|---|----------------------|---|
| <b>«Спорт без труда»</b> | Лыжные гонки  | январь-февраль       | Спортивные сооружения<br>Пушкинского района<br>Санкт-Петербурга |
|                          | Пулевая стрельба  | март                 |   |
|                          | Плавание  | апрель-май           |   |
|                          | Спортивное ориентирование                                       | апрель-май           |   |
|                          | Баскетбол 3х3   | май-июнь             |   |
|                          | «Веселые старты»  | июнь                 |   |
|                          | Мини-футбол   | август               |   |
|                          | Выполнение испытаний<br>ВФСК «Готов к труду и<br>обороне» (ГТО) | сентябрь-<br>октябрь |   |
|                          | Дартс   | сентябрь-<br>октябрь |   |
|                          | Волейбол  | ноябрь-декабрь       |   |
|                          | Итоговое награждение  | ноябрь-декабрь       |   |

В каждом виде спорта не позднее, чем за 10 дней до проведения физкультурного мероприятия Лиги сильнейших Пушкинского района, ГСК выпускает регламент и порядок проведения мероприятия по данному виду спорта, с указанием сроков, времени и места проведения.

Положение, регламенты и итоговые протоколы размещаются в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: [cfkcs.ru](http://cfkcs.ru), [pushkinsport.ru](http://pushkinsport.ru), в группах «ВКонтакте»: [vk.com/cfkcsnews](https://vk.com/cfkcsnews), [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport) и на странице в Telegram: [t.me/cfkcsnews](https://t.me/cfkcsnews).

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и т.п.) на день проведения физкультурного мероприятия Лиги сильнейших Пушкинского района, ГСК оставляет за собой право изменить порядок и сроки проведения мероприятия, о чем сообщается участникам.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Лиге сильнейших Пушкинского района допускаются:

- **дивизион «Активное долголетие».**

Граждане старшего возраста, зарегистрированные, проживающие или работающие в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.

Физкультурные мероприятия проводятся среди мужчин и женщин в следующих возрастных категориях:

- от 55 до 59 лет;
- от 60 до 69 лет;
- от 70 лет и старше.

Возраст участников определяется на день прохождения комиссии по допуску участников.

- **дивизион «Спорт равных возможностей».**

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья:

- с поражением опорно-двигательного аппарата;
- с нарушением зрения;
- с нарушением слуха;
- с нарушением интеллекта;
- с общими заболеваниями



согласно спортивно-медицинской классификации Международных спортивных Федераций.

Физкультурные мероприятия проводятся в двух возрастных группах:

- младшая группа: 12-15 лет;
- старшая группа: от 16 лет и старше.

В виде программы «Плавание» вводятся следующие возрастные группы:

- младшая группа: 9-11 лет (девочки, мальчики);
- средняя группа: 12-15 лет (девушки, юноши);
- старшая группа: 16 лет и старше (женщины, мужчины).

Участники могут выступать в неограниченном количестве видов программы Лиги сильнейших Пушкинского района.

- дивизион «Спортивная семья».

Семейные команды в составе из 2-х, 3-х или 4-х человек, являющихся членами одной семьи. Возраст взрослых членов команды не ограничен. Возраст детей – от 7 до 14 лет.

Физкультурные мероприятия проводятся среди следующих категорий:

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Большая семейная команда</b><br>(папа, мама, ребенок) | <b>Малая семейная команда</b><br>(папа, ребенок)       | <b>Малая семейная команда</b><br>(мама, ребенок)       |
| <b>Ребенок младшего возраста</b><br>(2013 – 2016 г.р.)   | <b>Ребенок младшего возраста</b><br>(2013 – 2016 г.р.) | <b>Ребенок младшего возраста</b><br>(2013 – 2016 г.р.) |
| <b>Ребенок старшего возраста</b><br>(2009 – 2012 г.р.)   | <b>Ребенок старшего возраста</b><br>(2009 – 2012 г.р.) | <b>Ребенок старшего возраста</b><br>(2009 – 2012 г.р.) |

В виде программы «Выполнение испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» добавлена категория «Большая семейная команда» (папа, мама и два ребенка 2009 – 2016 г.р.).

Примечание:

- вместо папы и мамы могут участвовать дедушка и бабушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;
- возраст ребенка определяется годом рождения.

Большая семейная команда с двумя и более детьми одновременно может принять участие в категориях «Большая семейная команда», «Малая семейная команда» (папа, ребенок), «Малая семейная команда» (мама, ребенок) количество раз кратное количеству детей в семье, зачет осуществляется по всем категориям.

Семейная команда должна указать образовательное учреждение, в котором обучается ребенок.

- дивизион «Спорт без труда».

Штатные сотрудники коллективов, предприятий, организаций, учреждений и общественных объединений, расположенных на территории Пушкинского района.

На усмотрение главной судейской коллегии, к участию могут быть допущены команды коллективов, не расположенных на территории Пушкинского района, при соблюдении всех прочих требований к участию в физкультурных мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района.

Трудовые коллективы имеют право выставить любое количество команд на каждый вид программы.



Физкультурные мероприятия проводятся среди трудящихся в следующих категориях, соответствующих профилю работы организации:

- дошкольные образовательные учреждения (категория «А»);
- средние общеобразовательные учреждения (категория «Б»);
- ВУЗы, ССУЗы, общественные объединения и организации, государственные бюджетные учреждения, государственная служба, производственные, коммерческие, торговые и другие организации (категория «В»).

В итоговом зачете выявляются победители и призеры отдельно в каждой категории среди всех заявленных в категорию команд.

Трудовой коллектив может выступать только в одной выбранной категории на протяжении всех видов программы.

В состав команды могут включаться неработающие пенсионеры, ранее работавшие на данном предприятии, и предъявившие на мандатной комиссии перед проведением физкультурного мероприятия ксерокопию трудовой книжки и паспорт.

В категории «В» могут быть представлены:

- команды штатных сотрудников и профессорско-преподавательского состава;
- команды студентов, курсантов и сотрудников, работающих по договору.

Возраст участников от 18 лет и старше (на день прохождения комиссии по допуску участников).

Организатор оставляет за собой право выборочной проверки заявленных участников на предмет принадлежности к указанному трудовому коллективу.

Каждый участник может представлять только одну из заявленных команд в любой категории (в каждом виде программы). Переход участника из команды в команду во время проведения вида программы запрещен.

Участникам всех дивизионов рекомендовано зарегистрироваться во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [gto.ru](http://gto.ru) (сайт ВФСК «Готов к труду и обороне») и иметь унифицированный индивидуальный номер (УИН).

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В каждом виде программы Лиги сильнейших Пушкинского района определяются победители и призеры в соответствии с регламентом физкультурного мероприятия.

## **7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ**

Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье по виду программы Лиги сильнейших Пушкинского района не позднее, чем в течение 30 минут после окончания мероприятия.

Протесты рассматриваются судьейской коллегией в течение пяти рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК о проведении вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

По итогам всех видов программы Лиги сильнейших Пушкинского района победителям и призерам в каждой категории вручается наградная атрибутика.

По итогам каждого вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района в соответствии с регламентом физкультурного мероприятия командам-победителям и призерам, а также победителям и призерам в личном зачете, вручается наградная атрибутика.



Дополнительно могут устанавливаться призы спонсоров и других организаций.  
Награждение возлагается на СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовые расходы по организации и проведению, награждению победителей и призеров и торжественному подведению итогов Лиги сильнейших Пушкинского района осуществляются в соответствии с законом Санкт-Петербурга от 29.11.2022 № 666-104 «О бюджете Санкт-Петербурга на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» и в порядке, установленном действующим законодательством.

## **10. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Лиги сильнейших Пушкинского района разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Лиге сильнейших Пушкинского района осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

В местах проведения Лиги сильнейших Пушкинского района организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях Лиги сильнейших Пушкинского района, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Лига сильнейших Пушкинского района проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

В соответствии с регламентом физкультурного мероприятия Лиги сильнейших Пушкинского района, предварительные заявки на участие в виде программы Лиги сильнейших Пушкинского района заполняются на электронной платформе или направляются на электронный адрес: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru) с пометкой «Дивизион (наименование), (вид спорта)» в формате Word или EXEL. Форма заявки утверждается регламентом физкультурного мероприятия, все графы заявки обязательны для заполнения.



В день проведения физкультурного мероприятия Лиги сильнейших Пушкинского района в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- полностью заполненную заявку на участие в физкультурном мероприятии Лиги сильнейших Пушкинского района;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к физкультурному мероприятию Лиги сильнейших Пушкинского района;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае непредставления указанных документов, а также предоставления недостоверных сведений в заявке, участник может быть не допущен до вида программы или снят с участия в виде программы Лиги сильнейших Пушкинского района.

## **12. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Вся информация о Лиге сильнейших Пушкинского района размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: [cfkcs.ru](http://cfkcs.ru), [pushkinsport.ru](http://pushkinsport.ru);
- в группе «ВКонтакте»: [vk.com/cfkcsnews](https://vk.com/cfkcsnews), [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport);
- на странице «Telegram»: [t.me/cfkcsnews](https://t.me/cfkcsnews)

### **Адрес и контактные данные:**

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83 литера Б

Телефон: +7 (931) 326-05-90

Электронная почта: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)