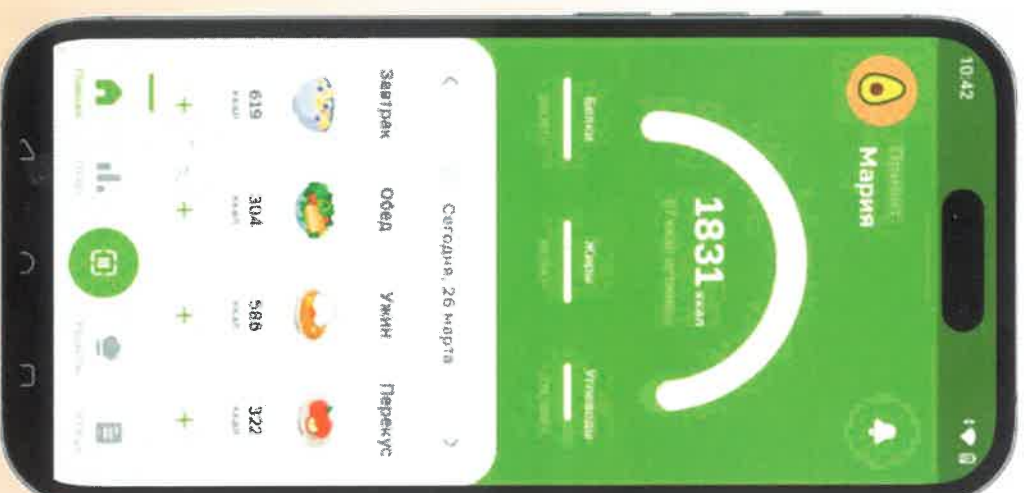
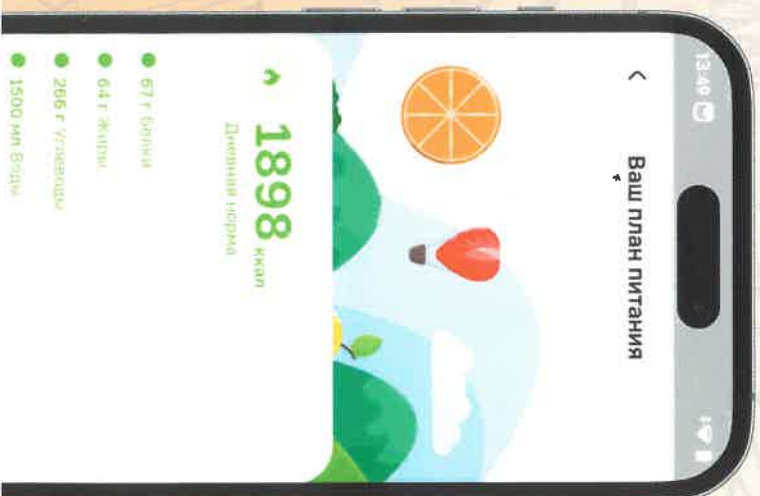


Скачай сейчас



Приложение доступно для Android.



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**

Проверено
Роспотребнадзором



Мобильное приложение направлено на защиту потребителей от недостоверной информации о продукции, в том числе не соответствующей принципам здорового питания, а также призвано мотивировать пользователей к ведению здорового образа

Основные возможности:

Автоматический расчет нормы ккал, белков, жиров, углеводов и индекса массы тела (ИМТ).

Ведение дневника приема пищи и воды.

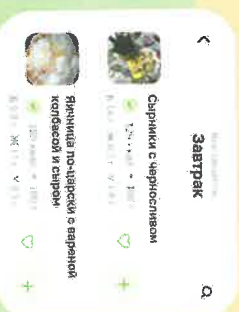
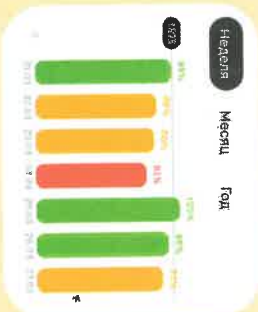
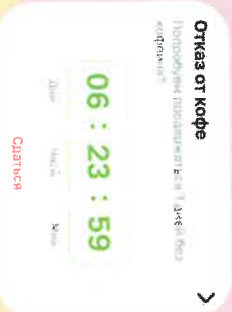
Уведомления о необходимости приема пищи и воды.

Чемленджи и награды за выполнение целей.

Статистика потребленных калорий, белков, жиров и углеводов за выбранный период. Наглядные графики для отслеживания прогресса.

Более 45 000 рецептов с пошаговым приготовлением.

Статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.



Здоровое питание — просто и удобно!

Основная цель — внедрение принципов здорового питания среди населения, расширение знаний в вопросах питания.



Цветовая индикация «Светофор»

Особенность приложения, которая помогает сразу оценить пользу пищевых продуктов для здоровья. Просто отсканируйте штрих-код.

- низкое содержание
- умеренное содержание
- высокое содержание

100 г продукта содержит

Пищ. соль	Жиры	Трансжиры	НЖК	Натрий
2 г	17.2 г	0.79 г	35.9 г	0.79 г

У каждого пищевого продукта имеются сведения о КБЖУ (калории, белки, жиры, углеводы).

Пищевая ценность на 100 г

Калории	Белки	Жиры	Углеводы
200	11.1 г	17.2 г	2.6 г

База данных содержит сведения о более чем 7 тыс. пищевых продуктах и постоянно пополняется по результатам лабораторных исследований учреждений Роспотребнадзора, что обеспечивает точность и достоверность информации.

С заботой о вашем здоровье!