

## УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической

культуры, спорта и здоровья

«Царское Село»

Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко

2022 года

### Регламент физкультурного мероприятия по лыжным гонкам по программе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2022 года

**Сроки проведения:** 20 февраля 2022 года.

**Начало стартов:** 09:30 (регистрация 9:00).

**Место проведения:** г. Пушкин, Нижний парк, Колонистский пруд у спасательной станции.

**Участники:** семьи, проживающие на территории Пушкинского района.

#### 1. Участники физкультурного мероприятия

К участию в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам по программе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2022 года (далее – физкультурное мероприятие) допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи.

Возраст взрослых членов команды не ограничен. *Возраст детей от 7 до 14 лет.*

Физкультурное мероприятие проводится по возрастным группам среди следующих категорий:

Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)	Малая семейная команда (мама, ребенок)	Малая семейная команда (папа, ребенок)
Ребенок младшего возраста 2012 – 2015 г.р.	Ребенок младшего возраста 2012 – 2015 г.р.	Ребенок младшего возраста 2012 – 2015 г.р.
Ребенок старшего возраста 2008 – 2011 г.р.	Ребенок старшего возраста 2008 – 2011 г.р.	Ребенок старшего возраста 2008 – 2011 г.р.

Примечание:

- вместо папы и мамы могут участвовать бабушка и дедушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;
- возраст ребёнка определяется годом рождения.

Большая семейная команда с двумя и более детьми одновременно может принять участие в категориях БСК, МСК (ПР и МР) количество раз кратное количеству детей в семье, зачёт осуществляется по всем категориям.

В таком случае, на регистрации каждый член семейной команды должен указать категорию, которая будет являться зачетной при начислении командных и личных очков для итогового годового зачета по образовательным организациям детей (см. п.6



Положения о проведении комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2022 года).

Каждому члену семейной команды необходимо принять участие в каждом виде программы Спартакиады столько раз, в скольких номинациях он заявлен на регистрации.

В ходе физкультурного мероприятия не допускается замена участников команды.

### **Программа физкультурного мероприятия**

**Порядок выступления по категориям (время указано ориентировочно):**

Первыми стартует ребенок, затем мама, далее папа.

09:00 – 9:30 регистрация и старт категорий:

- «Малая семейная команда» (мама, ребенок) младшего возраста;
- «Малая семейная команда» (мама, ребенок) старшего возраста;
- «Малая семейная команда» (папа, ребенок) младшего возраста;
- «Малая семейная команда» (папа, ребенок) старшего возраста.

10:00 – регистрация и старт категорий:

- Большая семейная команда младшего возраста;
- Большая семейная команда старшего возраста.

### **3. Система проведения физкультурного мероприятия**

Физкультурное мероприятие проводится на основании правил вида спорта «Лыжные гонки», действующих в Российской Федерации. Порядок проведения определяется главной судейской коллегией.

Физкультурное мероприятие командное.

Форма проведения – эстафета (первыми стартует ребенок, затем мама, далее папа).

Способ передачи эстафеты в коридоре: касанием руки следующего участника.

Дистанции: ребенок - 500 м, мама – 1 000 м, папа 2 000 м.

Прохождении дистанции свободным стилем.

Семейная команда должна иметь при себе спортивную форму, спортивный инвентарь (лыжные ботинки, лыжи, палки) на каждого участника команды.

### **ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ!**

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств (погодных условий, количества семейных команд и т. п.), могут изменить порядок проведения и сроки проведения физкультурного мероприятия.

Регламент и итоговые протоколы размещаются на официальном сайте: <http://cfkcs.ru>, и в группах ВКонтакте: [https://vk.com/kfm\\_sk\\_pr](https://vk.com/kfm_sk_pr), <https://vk.com/cfkcsnews>.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение трех рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчету.

### **4. Определение победителей**

Общеконандное место в физкультурном мероприятии в каждой категории определяется по лучшему результату, показанному командой в эстафете.

Начисление очков в итоговый годовой командный зачет по рейтингу организаций производится (см п.6 Положения о проведении комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама, и я – спортивная семья» 2022 года) с начислением очков по системе:

<b>Занятое место</b>	1	2	3	4	5	6+
<b>Очки</b>	100	97	94	92	91	и т.д. на 1 очко меньше

### **5. Награждение**



Победители и призёры в каждой категории награждаются наградной атрибутикой на следующем этапе комплексных физкультурных мероприятий среди семейных команд Пушкинского района «Папа, мама и я – спортивная семья» 2022 года.

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, физкультурное мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения физкультурного мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск (согласие) к данным физкультурному мероприятию, который является основанием для допуска к участию.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Всем участникам обязательно ношение масок в течение всего времени пребывания на физкультурном мероприятии, за исключением периода самого выступления.

#### **7. Заявки**

Предварительные заявки на участие принимаются **до 16.02.2022 в ДВУХ форматах (WORD и EXCEL)** в соответствии с Приложениями №1 и №2, т.е. **заполняются две заявки для формирования стартового протокола.** Заполненные заявки присылаются на электронный адрес: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru), с пометкой «лыжи, фамилия семейной команды». **Обязательно заполняются все графы заявки.**

В день проведения физкультурного мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- оригинал заявки (Приложение №1), с подписями родителей;
- документы, удостоверяющие личность;
- медицинский допуск (согласие), договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к физкультурному мероприятию.

#### **Дополнительная информация:**

- Группа «ВКонтакте»:  
[https://vk.com/kfm\\_sk\\_pr](https://vk.com/kfm_sk_pr),  
<https://vk.com/cfkcsnews>.
- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>,
- Телефон: +7 (931) 326-05-90.
- E-mail: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru).

## ЗАЯВКА

**На участие в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам  
 по программе комплексных физкультурных мероприятий среди  
 семейных команд Пушкинского района «Папа, мама, и я – спортивная семья» 2022 года**

« \_\_\_\_\_ »  
 Фамилия семейной команды

Категория				
№ п/п	ФИО	Дата рождения ребенка	Номер и серия паспорта (св-ва о рождении)	Образовательное учреждение ребенка
1		-		
2				
3				
4				
Место жительства				
Контактный телефон		<i>(данный номер будет включен в рассылку WhatsApp для отправки информации по итогам физкультурного мероприятия и приглашения на следующие этапы)</i>		
Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными; ограничений по здоровью для участия в физкультурном мероприятии члены команды не имеют; ответственность за свою жизнь и здоровье несут лично. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несут родители.			ФИО представителя команды	Дата и подпись
Члены команды дали разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещение материалов в печатных и электронных СМИ не возражают.				

Категории:

1. БСК мл (большая семейная команда: мама, папа, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
2. БСК ср (большая семейная команда: мама, папа, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)
3. МСК М мл (Малая семейная команда: мама, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
4. МСК М ср. (Малая семейная команда: мама, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)
5. МСК П мл (Малая семейная команда: папа, ребенок мл. возраста 2011 – 2014 г.р.)
6. МСК П ср (Малая семейная команда: папа, ребенок ср. возраста 2007 – 2010 г.р.)